

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, V. D. (2015). *Pemberian Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Asuhan Keperawatan Ny.U Dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Anggrek II RSUD dr. Moewardi Surakarta*. STIKes Kusuma Husada.
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- American Society of Hypertension. (2014). and the International Society of Hypertension. . 2014 Jan ; 16(1): 14–26. *The Journal of Clinical Hypertension*, 16(1), 14–26.
- Anbarasan, S. (2015). Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Pada Periode 27 Februari Sampai 14 Maret 2015. *Intisari Sains Medis*, 4(1), 113. <https://doi.org/10.15562/ism.v4i1.57>
- Anonim. (2013). *Survey Meter : Survey Measurement Training Research*. <https://surveymeter.org/page/26/about-us>
- Arianto, A., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nursing News*, 3(1), 584–594.
- Black, J. ., & Hawk, J. H. (2014). *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes (Ed.7)*. Missouri Elsevier Saunders.
- Departemen Kesehatan RI. Pharmaceutical care untuk penyakit Hipertensi, (2006).
- Donsu, J. D. T. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Fauziah, R. (2013). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Wanita Lanjut Usia (Lansia) di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Gangwisch, J. E., Heymsfield, S. B., Boden-Albala, B., Buijs, R. M., Kreier, F., Pickering, T. G., Rundle, A. G., Zammit, G. K., & Malaspina, D. (2016). Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension: Analyses of the First National Health and Nutrition Examination Survey. *American Heart Assosiation*.
- Hidayat, A. (2019). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Junaedi, E., Yulianti, S., & Rinata, M. G. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. FMedia.
- Karyadi, E. (2002). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Intisari Mediatama.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Vol. 44, Issue 8)*. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>

- Kholidatin, Y. (2017). *Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Jati Kabupaten Kudus*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Kowalski, R. . (2010). *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Qanita.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- McGrath, E. R., Espie, C. A., Murphy, A. W., Newell, J., Power, A., Madden, S., Byrne, M., & Donnell, M. J. O. (2014). Sleep to lower elevated blood pressure : study protocol for a randomized controlled trial. *Trials Journal*, 15 (393), 1–11.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurlia. (2016). *Pengaruh Pola Tidur Sehat Terhadap Tingkat Insomnia Lansia*. UIN Alauddin Makassar.
- Pramana, L. D. Y. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II* [Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id/35/1/FULL TEXT 1.pdf>
- Purwanti, I. D. (2016). *Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Tidur pada Pasien Stroke*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Remmes, A. H. (2012). *Current Diagnosis and Treatment Neurology. Sleep Disorders*. (Second Edi). The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Rohmaningsih, N., & Fitrikasari, A. (2013). *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Studi pada Mahasiswa/I Angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* [Universitas Diponegoro, Semarang]. <http://eprints.undip.ac.id/44110/>
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., Simadibrata K, M., Setiyohadi, B., & Syam, A. F. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Interna Publishing.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Brunner And Sunddarth: Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 8). EGC.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- The Seventh Report of the Joint National Committe on Prevention Detection, Evaluation, and Treatment of High Pressure VII/JNC - VII. (2003). In *National High Blood Pressure Education Program*. <https://doi.org/10.1097/00001573-199903000-00014>
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Triyono, A., Zulkarnain, Z., & Mana, T. A. (2018). Studi klinis ramuan jamu antihipertensi

pada pasien hipertensi derajat I. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 8(1), 17–25.

Wahyuningsih, & Astuti, E. (2013). Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Lanjut. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 1(3), 71–75. [https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1\(3\).71-75](https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1(3).71-75)

World Health Organization (WHO). (2013). *High blood pressure: A public health problem: world health day 2013*.

World Health Organization (WHO). (2015). *Global Health Observatory (GHO) data : Raised blood pressure, Situation and Trends*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (cited 2020)