

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ngawen” meliputi :

1. Responden penelitian rerata usia  $61,17 \pm 10,754$  tahun. Sebagian responden adalah Laki-laki sebanyak 27 responden (65,9%). Memiliki tingkat pendidikan paling banyak SD sebanyak 16 responden (39,0%). Dengan pekerjaan paling banyak Buruh sebanyak 17 responden (41,5%).
2. Kualitas tidur pada pasien yang berkunjung ke Puskesmas Ngawen adalah Baik sebanyak 27 responden (65,9%).

### **B. Saran**

1. Bagi Pendidikan  
Diharapkan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan di perpustakaan untuk pengembangan penelitian
2. Bagi Perawat  
Diharapkan sebagai masukan dalam meningkatkan peran perawat mandiri dalam peningkatan pengetahuan.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan menerapkan ilmu yang telah diperoleh selama pembelajaran.
4. Bagi Masyarakat  
Diharapkan dapat memberikan informasi tentang gambaran antara kualitas tidur dengan Hipertensi sehingga masyarakat diharapkan lebih menjaga kualitas tidur dan beristirahat yang cukup.