

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA (American Heart Association). (2017). *High Blood Pressure Guidelines Lower Definition Of Hypertension*.
- Andria, K. M. (2013). Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, 1(2), 111–117. <https://doi.org/10.1109/ISSSTA.2008.47>
- Anggita, Damayanti, & Sumiyarsih. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Kelebihan Berat Badan. *Jurnal Placentum*, 5(2).
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aspiani, R. Y. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Buku Kedokteran EGC.
- British Heart Foundation (BFH). (2014). *Coronary Heart Disease*.
- Candrawati, S. (2011). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Lingkar Pinggang Mahasiswa. *The Soedirman Journal of Nursing*, 6(2), 112–118.
- Dharma, K. K. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2016*.
- Donsu, J. D. T. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Ferri, C., Ferri, L., & Desideri, G. (2017). Management of Hypertension in the Elderly and Frail Elderly. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*, 24(1), 1–11. <https://doi.org/10.1007/s40292-017-0185-4>.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpaet, S. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa awal (18-40 tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal PROFESI*, 14(2), 5–8.
- Jannah, M., Nurhasanah, M, N. A., & Sartika, R. A. (2017). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Mangasa Kecamatan Tamalate Makassar. *Jurnal PENA*, 3(1), 1–12. <https://www.neliti.com/publications/249007/analisis-faktor-penyebab-kejadian-hipertensi-di-wilayah-kerja-puskesmas-mangasa>

- Julianti, A., Pangastuti, R., & Ulvie, Y. N. S. (2015). Hubungan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(1), 8–12. <https://doi.org/10.15294/miki.v5i2.7878>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *E-Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). *Klasifikasi Hipertensi*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/24/klasifikasi-hipertensi>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018c). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Jhsp*, 1(1), 10–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.35893/jhsp.v1i1.4>
- Lapau, B. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lestari, N. K. Y., & Saraswati, N. L. G. I. (2019). Gambaran Aktifitas Fisik Pada Penderita Hipertensi. *CARING*, 3(2), 35–39.
- Mantra, I. B. (2013). *Demografi Umum*. Pustaka Pelajar.
- Meylisa. (2015). *Karakteristik Penderita Hipertensi pada Poliklinik Rawat Jalan di RS. Universitas Hasanuddin, Makassar Periode Kunjungan Januari-Juni 2015*. Universitas Hassanudin.
- Muhammadun, A. S. (2010). *Hidup bersama hipertensi*. In-Books.
- Muzamil, M. S., Afriwardi, A., & Martini, R. D. (2014). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Usila di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), 202–205. <https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.87>
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- Prihatmono, I. G., & Puspasari, F. A. (2017). Pendidikan Kesehatan Dalam Pengelolaan Hipertensi Pada Lansia Di Posbindu Bokesan Ngemplak Sleman DIY. *Media Ilmu Kesehatan*.
- Puspitasari, M. S., & Widyastuti, N. (2017). Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Resiko Terhadap Kejadian Obesitas di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(4).
- Putri, M. E. (2019). Korelasi Stres dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Essensial. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), 147–151. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i1.580>

- Putriastuti, L. (2016). Analisis Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 225–236. [https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225–236](https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225-236)
- Qodriyati, U. (2020). *Literatur Review Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten.
- Sari, D. P., Kusudaryati, D. P. D., & Noviyanti, R. D. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Setrorejo. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 93. <https://doi.org/10.26576/profesi.271>
- Sari, P. P. (2019). *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi di Dusun Jambon Trihanggo Gamping Sleman*.
- Setyanto, W. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Plandi Jombang Jawa Timur*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistiorini, H. (2019). *Frekuensi Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi di Desa Drono Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Nuha Medika.
- World Health Organization (WHO). (2011). *The Global Prevalence Of Anemia In 2011*. [http://who.int/nutrition/publications/micronutrients/global\\_prevalence\\_anemia](http://who.int/nutrition/publications/micronutrients/global_prevalence_anemia)
- World Health Organization (WHO). (2012). *Global Health Observatory: Raised Blood Pressure (situation and trends)*. [http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/blood\\_pressure\\_prevalence\\_text/en/index.html](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/index.html).
- World Health Organization (WHO). (2014). *Raise Blood Pressure Situation and Trends*. [http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/blood\\_pressure\\_prevalence\\_text/en/](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/)
- World Health Organization (WHO). (2018). *Physical Activity*. [http://www.who.int/topics/physical\\_activity/en/](http://www.who.int/topics/physical_activity/en/)
- Yulistina, F., Maryati Deliana, S., & Eunike Raffy Rustiana, D. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), 35–42.