

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang diare pada balita di Posyandu Anggrek Desa Jonggrangan, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik ibu balita yang menjadi responden dalam penelitian ini rerata usia ibu balita adalah 29. Karakteristik ibu balita ini usia terendah 20 tahun dan tertinggi adalah 41 tahun. Sebagian besar ibu di wilayah Posyandu Anggrek adalah berpendidikan perguruan tinggi dengan jumlah sebanyak 47 responden (58,8 %). Sedangkan berdasarkan pekerjaan adalah bekerja sebanyak 42 responden (52,5 %).
2. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang diare pada balita di Posyandu Anggrek Desa Jonggrangan adalah baik dengan jumlah sebanyak 67 responden (83,8 %). Dan paling sedikit adalah ibu dengan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 13 responden (16,2 %).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan diatas yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)

Diharapkan petugas kesehatan tetap melakukan program kesehatan seperti penyuluhan dan konseling kepada ibu-ibu terkait diare pada balita sehingga dapat mencegah penyakit diare dan balita dapat tumbuh dengan optimal.

2. Bagi Perawat

Diharapkan agar perawat kesehatan masyarakat dapat meningkatkan program sosialisasi tentang diare agar ibu-ibu paham mengenai diare dan mampu mencegah penyakit diare. Sosialisasi yang dilakukan dengan cara penyuluhan serta pendidikan kesehatan dengan media yang menarik misalkan dengan lembar balik, video atau dengan leaflet.

3. Bagi Keluarga

Didapatkan menambah wawasan dan informasi bagi keluarga tentang pentingnya pengetahuan tentang diare pada balita agar dapat menghilangkan kecemasan dan psikologi pengobatan bila anak sakit.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan referensi untuk peneliti-peneliti selanjutnya mengenai gambaran pengetahuan ibu tentang diare pada balita dan menjadi lebih baik lagi dengan menambahkan variabel lainnya misalkan sikap, perilaku ibu dan faktor lain yang mempengaruhi diare pada balita.