

## DAFTAR PUSTAKA

- Amastuti, M. (2018) 'Pengaruh Relaksasi Progresif terhadap Kualitas Tidur pada Lansia Hipertensi', *Stikes Muhammadiyah Klaten*.
- Amelor *et al.* (2016) 'Risk Factors Associated with Hypertension among Adults in the Hohoe Municipality, Ghana', *Journal of Medicine & Medical Research Sub Saharan Africa GDHS: Ghana Demographic and Health Survey*, 18(4), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.9734/BJMMR/2016/29463>.
- Anggraini (2018) 'Pengaruh Senam Aerobik terhadap Tekanan Darah Ibu-Ibu Penderita Hipertensi di Desa Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta', *Stikes Aisyiyah Yogyakarta*.
- Ardiansyah (2012) *Medikan Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baso, F., Berek, P. A. L. and Riwoerohi, E. D. F. (2019) 'Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Atambua Selatan', *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 1(02), pp. 51–60. doi: 10.32938/jsk.v1i02.252.
- Boedhi and Darmojo (2016) *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: FKUI.
- Bustan (2017) *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Corwin (2014) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. EGC. Jakarta.
- DepKes (2018) 'Hipertensi Membunuh Diam-diam, Ketahui Tekanan Darah Anda'. Available at: <http://www.depkes.go.id/pdf.php?id=18051600004>.
- Dinkes Klaten (2020) *Sumber Data Dinas Kesehatan Kabupaten*. Klaten: Dinas Kesehatan Kabupaten.
- Guyton, A. C. and Hall, J. E. (2014) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 12th edn. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hidayat, A. A. (2014) *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kartika and Mardalinda (2017) 'Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia', *Care, Jurnal Human*, 1(3). Available at: <http://docplayer.info/48089815-Pengaruhreminiscence-therapy-terhadappenurunan-tingkat-stress-padalansia.html>.
- Kemenkes (2018) *Hasil Utama RISKESDAS tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2019) *Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2019, Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <https://www.depkes.go.id/article/view/18030500005/waspadai-peningkatan-penyakit-menular.html%0Ahttp://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html>.

- Marliani and Tantan (2017) *100 Question & Answer Hipertensi*. Jakarta: Pt Elex Media Komputindo.
- Marlina (2017) 'Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Inovasi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah', *Stikes Muhammadiyah Samarinda*.
- Maryam (2011) *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhammadun (2012) *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sejati*. Yogyakarta: In Books.
- Mullo, O. E., Langi, F. L. F. G. and Asrifuddin, A. (2019) 'Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado', *Kesmas*, 7(5).
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Osianawati, P. (2017) 'Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wedi Klaten', *Keperawatan Stikes Muhammadiyah Klaten*.
- Pakpahan, I. A. (2018) 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dipuskesmas Darussalam Medan', *Jurnal Darma Agung*, XXVI(1), pp. 522–532.
- Palmer and Williams (2017) *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2012) *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2015) *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*, Jakarta: Salemba Medika.
- Price (2016) *Hipertensi Dalam Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Purwoastuti and Elisabeth (2015) *Perilaku dan Soft Skills Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Puspitasari, N. P. (2015) 'Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Desa Kwaren Ngawen Klaten', *Stikes Muhammadiyah Klaten*.
- Rahmadhoani, S. (2019) 'Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Karang Pule Periode Juli 2019', *Universitas Muhammadiyah Mataram*, 8(5), p. 55.
- Rahmawati, R. and Daniyati, D. (2016) 'Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Tingkat Hipertensi', *Journal of Ners Community*, 07(November), pp. 149–161.
- Riwidikdo, H. (2017) *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Sianturi, E. (2014) *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Smeltzer, S. C. (2016) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

- Suzanne, S. C., Brunner and Suddarth (2018) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Triyanto (2014) *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO (2015) *Penyakit Hipertensi*. USA.
- Yang *et al.* (2017) 'The Effect of Lifestyle Changes on Blood Pressure Control among Hypertensive Patients', *Korean J Fam Med*, pp. 173–180. Available at: <https://doi.org/10.4082/kjfm.2017.38.4.173>.
- Yongo *et al.* (2016) 'Diet of Silver Cyprinid, *Rastrineobola argentea* in Lake Victoria, Kenya', *International Journal of Advanced Research*, 4(4), pp. 144–149. Available at: <https://doi.org/10.21474/IJAR01>.