

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai ‘ ‘ Gambaran Kecemasan Pada Remaja Dalam Menghadapi Pubertas Di Desa Ngolodono, Karangdowo’ ’ akan diuraikan sebagai berikut :

1. Rerata umur responden di desa ngolodon didapatkan bahwa responden 16.85 +- 1.116. sebagian besar berjenis kelamin perempuan 34 orang (65.4%), pendidikan paling banyak SMK sebanyak 46 orang (88.5%)
2. tingkat kecemasan responden paling banyak kecemasan sedang sebanyak 25 orang (48.0%)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, kesimpulan serta keterbatasan peneliti yang telah dikemukakan diatas, saran yang dapat dikemukakan bagi pihak-pihak terkait yaitu :

1. Bagi instansi
Dapat digunakan untuk referensi penelitian selanjutnya serta digunakan untuk meningkatkan tentang kecemasan.
2. Bagi perawat
Meningkatkan peran perawat sebagai educator tentang tanda-tanda pubertas agar remaja tidak cemas saat menghadapi pubertas.
3. Bagi remaja
Untuk mengurangi kecemasan saat menghadapi pubertas, ada baiknya remaja memiliki citra tubuh yang positif dengan menerima kondisi fisik dengan berbagai kekurangan dan kelebihan yang dimiliki akibat perubahan yang terjadi disetiap perkembangan kehidupannya karena setiap perubahan yang terjadi adalah normal sehingga remaja yang akan menghadapi pubertas tidak perlu merasa khawatir karena perubahan tersebut.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan agar sebaiknya peneliti selanjutnya melakukan pendampingan saat melakukan pengisian kuesioner agar responden mengisi kuesioner sesuai keadannya saat ini dan peneliti menyerahkan sebelum meresponden sebaiknya peneliti kontrak dulu supaya tidak mencari hari lain karena itu menghabiskan waktu yang lama.

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, W. (2014). KARAKTERISTIK PERTUMBUHAN PERKEMBANGAN REMAJA DAN IMPLIKASINYA TERHADAP MASALAH KESEHATAN DAN KEPERAWATANNYA. *jurnal keperawatan anak*, 40-41.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Firdaus, M. F. (2014). *Uji validasi Kontruksi dan Reabilitas Instrumen The Amterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) versi Indonesia*. jakarta : indonesia .
- Fitriana, H. D. (2015). TINGKAT KECEMASAN REMAJA MENGHADAPI. *jurnal kesehatan*, 2-3.
- Gatot, M. (2013). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *perkembangan remaja*, 64.
- Gischa, S. (2020, 01 12). *Kompas.com*. Retrieved 01 12, 2020, from Pubertas Dini Atau Terlambat, Adakah Dampaknya?: <https://www.kompas.com/skola/read/2020/01/12/095308369/pubertas-dini-atau-terlambat-adakah-dampaknya?page=all>
- Hardianingsih Dani, H. F. (2017). TINGKAT KECEMASAN REMAJA MENGHADAPI. *kecemasan remaja* , 3-4.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Herawati, J. R. (2017). HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS DENGAN TINGKAT STRES. *jurnal keperawatan*, 2(2), 584-585.
- Hidayat, A. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ibid, E. B. (2016). Psikologi Perkembangan. *toeri remaja* , 21-22.
- Indriyani diyan, d. a. (2014). *BUKU AJARAN KEPERAWATAN MATERNITAS* . YOGYAKATYA: Ar-Ruzz Media.
- Irawan, D. (2020, 12 16). *SehatQ*. Retrieved 12 16, 2020, From Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia: <https://www.sehatq.com/artikel/daftar-faktor-yang-mempengaruhi-pertumbuhan-dan-perkembangan-manusia>
- ISNATIN. (2015). PENYULUHAN TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS TERHADAP KECEMASAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI MASA PUBERTAS DI SMPN I BANGSAL-MOJOKERTO. *jurnal keperawatan anak* , 1-2.
- Istiqomah. (2010). Hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang perubahan fisik pada masa. *ilmu kesehatan* , 1.

- Kusumawati Prima Dewi dan Sepda Ragilia, N. W. (2018). Edukasi Masa Pubertas pada Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 2.
- Latifah Hani, K. D. (2016). TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PUBERTAS PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMP MUHAMMADIYAH III DEPOK SLEMAN. *JURNAL PERMATA INDONESIA*, 1-9.
- Miftahul, J. (2016). ADOLESCENCE'S TASK AND DEVELOPMENT IN ISLAM. *Jurnal Psikoislamedia*, 244.
- Mulyani, S. (2013). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita di Usia*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- NIKEN, P. (2017). GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VIITENTANG PERUBAHAN FISIK MASA PUBERTAS DI SMP MUHAMMADIYAH 1 SENDANGADIMLATI, SLEMAN, YOGYAKARTA. *KARYA TULIS ILMIAH* , 2-3.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Cipta Rineka.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). *KONSEP DAN PENERAPAN METODOLOGI PENELITIAN ILMU KEPERAWATAN*. Jakarta: Salemba Medika.
- NurSalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nyaindah Muntyas dan Dhita Kris Prasetyanti², A. N. (2020). Jurnal Mahasiwa Kesehatan. *GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN DALAM*, 159-165.
- Ode, A. L. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pubertas. *jurnal kebindan* , 3.
- Pediatri, s. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Ilmu Kesehatan Anak*, 22.
- Pieter & Lubis. (2010). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. jakarta: Kencana.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmi Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Purnamasari, N. (2012). Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Fisik Pubertas Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pubertas Di SMP NEGRI 1 KASIHAN . *Karya tulis ilmiah kebidanan* , 49-50.
- Ratnasari, S., Suhendar, D., & dan Amalia, V. (2016). Faktor yang mempengaruhi pengetahuan. *pendidikan*, 4-5.
- Reni, S. O. (2015). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PELAJAR PUTRI TENTANG MENARCHE. *JURNAL MEDIKA MALAHAYATI*, 81-85.
- RESKY, F. (2016). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MASA. *SKRIPSI*, 27-28.

- Salangka ladys dan Sefti Rompas, M. R. (2018). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPANREMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI MENARCHEDI SMP NEGERI 1 KAWANGKOAN. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, 2.
- Sari. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Ilmu Kesehatan Anak*, 24.
- Septiari, N. K. (2013). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN SISWI KELAS V DAN VI DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI SDNBABARSARI, SLEMAN, YOGYAKARTA TAHUN 2013. *karya tulis ilmiah* , 15.
- Siregar, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif;Dilengkapi Dengan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta : Kencana.
- Soekidjo, N. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Subekti Nyaindah Muntyas dan Dhita Kris Prasetyanti, A. N. (2020). GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESIAPAN DALAM. *Jurnal Mahasiwa Kesehatan*, 159-165.
- Sugiyono. (2012). *Statika Penelitian*. BANDUNG: VC ALFABETA.
- Wicaksono Endra, V. F. (2018). MEMAHAMI GANGGUAN KECEMASAN DALAM DIRI REMAJA. *gangguan kecemasan* , 2.
- Yuliana Hartatin, d. H. (2013). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN REMAJA. *Jurnal Kesehatan* , 1.
- Yuliana, S. (2020). *gambaran kecemasan dalam menghadapi pubertas*. klaten : stikes muhammadiyah klaten.
- Zarkasih, P. K. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 29.