

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya yaitu sebagai berikut:

1. Karakteristik Ibu hamil yang menjadi responden dalam penelitian ini minimal 21 tahun dan usia maksimal 26 Tahun dengan rata-rata usia 23.5 tahun Sebagian besar ibu di wilayah Gantiwarno merupakan ibu rumah tangga (tidak bekerja) sejumlah 22 dengan presentasi sebesar 68.75%. Tingkat pendidikan terbanyak merupakan lulusan SMA Sederajat sejumlah 14 orang dengan prosentase 43,8%.
2. Pengetahuan Ibu Primigravida tentang Perawatan payudara yang termasuk dalam kategori baik lebih banyak dengan presentase 75.0% dibandingkan dengan kategori cukup dengan prosentase 21.9% , Kurang dengan prosentase 3.1%.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan diatas yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Primigravida

Diharapkan Ibu Primigravida dapat meningkatkan pengetahuan tentang Perawatan Payudara dan memanfaatkan media Sosial, Leaflet.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi pusat pelayanan kesehatan, untuk menyusun program promosi kesehatan dalam meningkatkan tentang masalah perawatan payudara. Salah satunya dengan mengadakan sosialisasi atau penyuluhan kepada ibu Primigravida.

3. Bagi Stikes Muhammadiyah Klaten

Bahan Pustaka atau bahan kajian Tentang ibu Hamil Khususnya Perawatan Payudara diperbanyak (Sumber Terbaru) sehingga memudahkan bagi Mahasiswa Untuk mencari Refrensi apabila mengambil judul serupa dengan penelitian ini.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini dengan memasukan faktor-faktor lain perawatan payudara dengan menggunakan kuesioner yang lebih terarah dan tajam. Dan akan lebih baik lagi bila penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan indikator yang lain Tentang perawatan payudara.