

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Balita Di Posyandu Permata”, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik dalam penelitian ini rerata usia  $33,20 \pm 6,905$  tahun, dan rerata jumlah anak dalam keluarga yaitu  $1,70 \pm 0,794$ . Pada penelitian ini sebagian ibu balita bekerja sebagai ibu rumah tangga sejumlah 13 responden (43,3%). Tingkat pendidikan terbanyak pada penelitian ini yaitu SMA sederajat sejumlah 17 responden (56,7%).
2. Berdasarkan hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu tentang gizi pada balita memiliki pengetahuan cukup sebanyak 12 responden (40%) sedangkan pada ibu balita yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 18 responden (60%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Adanya hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan mutu dan kualitas dimasa mendatang, serta dapat dijadikan sebagai referensi mahasiswa yang akan melakukan penelitian.
2. Bagi Instalasi Kesehatan  
Hasil penelitian ini sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan lainnya dalam menanggulangi masalah gizi.
3. Bagi Posyandu  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi kader posyandu untuk meningkatkan sosialisasi terkait dengan gizi kepada ibu balita, terutama tentang status gizi, manfaat gizi, dan fungsi zat gizi serta harapannya tetap ada evaluasi dari posyandu atau kader secara periodik.
4. Bagi Perawat  
Hasil Penelitian ini diharapkan perawat dapat melakukan penyuluhan kepada ibu balita terkait dengan gizi pada balita.
5. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dan motivasi masyarakat khususnya ibu-ibu yang memiliki anak usia balita untuk meningkatkan keadaan status gizi anak-anaknya dengan mencari sumber pengetahuan tentang gizi yang nantinya akan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

6. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti tentang hal-hal yang terkait dengan status gizi pada balita.

7. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk pedoman atau sumber referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang gambaran pengetahuan ibu tentang gizi pada balita dengan menggunakan variabel yang lain seperti sikap dan perilaku, teknik pengambilan sampel dengan lingkup responden lebih banyak, dan memperbaiki instrumen supaya menggunakan bahasa yang mudah dipahami.