

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan tingkat kecemasan penderita hipertensi pada lansia Di Desa Manjungan Kecamatan Ngawen, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi Di Desa Manjungan dengan rentang usia diatas 60 tahun dan didapatkan rata-rata umur yaitu 69,0385 dengan standar deviasi $\pm 6,26212$. Pada distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin menunjukkan responden terbanyak adalah perempuan, berdasarkan pekerjaan menunjukkan responden terbanyak tidak bekerja. Pada distribusi statistik responden berdasarkan lama hipertensi didapatkan rata-rata yaitu 11,1154 dengan standar deviasi $\pm 3,82281$.
2. Karakteristik responden berdasarkan tingkat kecemasan menunjukkan 40,4% mengalami kecemasan sedang.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi lansia

Lansia akan lebih mengenal tingkat kecemasan yang terjadi dan dapat mengontrol kecemasannya seperti dengan istirahat yang cukup.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan dapat memberikan perhatian yang lebih, semangat untuk lansia, dan memberikan dukungan kepada lansia yang mengalami hipertensi.

3. Bagi perawat

Perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan dengan media yang telah disesuaikan dengan penelitian

4. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil ini dapat menjadi bahan untuk membuat media penyuluhan mengenai masalah yang terjadi pada lansia

5. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian yang sama dengan lebih memperhatikan faktor-faktornya seperti waktu pengambilan data, responden yang akan digunakan. Dapat juga dengan menggunakan korelasi lain yang berbeda sehingga dapat memunculkan hasil penelitian yang baru dengan tema sama.