

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan ibu tentang PHBS di Posyandu Anggrek Desa Joggrangan, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik ibu balita yang menjadi responden dalam penelitian ini adalah rata-rata berusia 29 tahun. Karakteristik ibu usia terendah 20 tahun dan tertinggi adalah 41 tahun. Pendidikan responden sebagian besar adalah SMA dengan jumlah sebanyak 47 responden (58,8%), sedangkan berdasarkan pekerjaan adalah berkerja dengan jumlah sebanyak 42 responden (52,5%).
2. Gambaran pengetahuan ibu tentang PHBS di Posyandu Anggrek Desa Joggrangan adalah baik sebanyak 75 responden (93.8%).

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan diatas yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)

Diharapkan petugas Kesehatan tetap melakukan program kesehatan seperti penyuluhan dan konseling kepada ibu-ibu terkait pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sehingga dapat meningkatkan kesehatan balita serta keluarga.

2. Bagi Perawat

Diharapkan agar perawat kesehatan masyarakat dapat meningkatkan program sosialisasi tentang perilaku hidup bersih dan sehat di dalam keluarga maupun masyarakat melalui sosialisasi berkala.

3. Bagi Keluarga

Didapatkan menambah wawasan dan informasi bagi keluarga tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat untuk meningkatkan derajat kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan referensi untuk peneliti-peneliti selanjutnya mengenai gambaran pengetahuan ibu tentang PHBS dan dapat memperluas penelitian dengan melihat faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan serta dengan menggunakan desain penelitian, populasi, sampel, metode penelitian dengan variabel yang berbeda dengan 2 variabel untuk memperluas tema penelitian.