

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Kepatuhan Pasien dalam Pengobatan Hipertensi di Puskesmas bayat dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini berdasarkan usia, didapatkan hasil usia tertinggi 70 tahun, usia terendah 35 tahun , usia rata-rata 52 tahun, Jenis kelamin responden dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 36 responden (55,4%), responden bekerja sebanyak 36 responden (55,4%), memiliki pendidikan terakhir SD sebanyak 30 responden (46,2%) , dengan rata- rata tekanan darah sistolik 140-159 mmHg sebanyak 33 responden (50,8%) dan tekanan darah diastolik 90-99 mmHg sebanyak 32 responden (49,2%).
2. Tingkat kepatuhan pengobatan pasien di Puskesmas Bayat,Klaten, termasuk memiliki tingkat kepatuhan sedang yaitu sebanyak 25 responden (38,5%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan penderita hipertensi agar teratur melakukan kontrol tekanan darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi dan diharapkan penderita hipertensi untuk menjalankan pola hidup yang sehat seperti menghentikan kebiasaan merokok, menghindari stress dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dan meningkatkan upaya edukasi tentang pentingnya minum obat secara teratur untuk meminimalkan resiko komplikasi.

3. Bagi Perawat

Diharapkan tetap menjaga kualitas pelayanan yang sudah diberikan sebelumnya pada penderita hipertensi dengan penyakit penyerta sehingga didapatkan hasil terkontrolnya tekanan darah dengan baik.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan bagi peneliti dan meningkatkan kemampuan dalam bidang penelitian tentang kepatuhan pengobatan yang mengalami hipertensi.