

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat kecemasan remaja yang mengalami dismenore di Desa Puluhan, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rerata usia responden 15 ± 2 dengan pendidikan paling banyak SMP (55%).
2. Tingkat kecemasan responden paling banyak adalah Kecemasan Sedang 25 responden (63%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan diatas yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Diharapkan dapat memahami kecemasan yang dialami sehingga dapat melakukan tindakan yang dapat mengurangi terjadinya kecemasan.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar bahan pertimbangan untuk mengoperasikan kembali UKS guna menangani siswi yang mengalami dismenore.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan referensi untuk peneliti-peneliti selanjutnya mengenai gambaran tingkat pengetahuan remaja yang mengalami dismenore dan menjadi lebih baik lagi dengan menggunakan desain penelitian, populasi, dan sampel serta metode penelitian dan variabel yang berbeda dari peneliti sebelumnya untuk meningkatkan ilmu pengetahuan serta penelitian menjadi lebih luas lagi.

4. Bagi STIKES Muhammadiyah Klaten

Dirapkan dapat dijadikan sebagai acuan penelitian yang berkaitan dengan pendidikan kesehatan dan sebagai sumber referensi untuk bahan ajaran bagi mahasiswa.

5. Bagi Perawat

Diharapkan agar perawat dapat meningkatkan peran perawat sebagai pendidik terutama dalam menangani kecemasan remaja yang mengalami dismenore serta menambah pengetahuan remaja tentang dismenore dan kecemasan.