

DAFTAR PUSTAKA

- Arini, L. A. (2018). *Kualitas Hidup Menopause yang Rutin Melakukan Latihan Fisik Orhiba/ : Studi Pengukuran Menggunakan Kuisisioner WHOQOLBREF*. 27–35
- Asghari, M., Mirghafourvand, M., Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S., Malakouti, J., & Nedjat, S. (2017). Effect of aerobic exercise and nutrition education on quality of life and early menopause symptoms: A randomized controlled trial. *Women and Health*, 57(2), 173–188. <https://doi.org/10.1080/03630242.2016.1157128>
- Ayu, L. (2011). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Usia 40-45 Tahun Tentang Menopause Dengan Upaya Menghadapi Masa Menopause Di Desa Pundungsari Trucuk Klaten. *Luh Ayu*
- Baziad. A. (2013) *Menopause dan Antropause*. Edisi 1., Jakarta: EGC.
- Baziad. A. (2015) *Menopause dan Antropause*. Edisi 1., Jakarta: EGC.
- Bouchard, C. (2015). Coffee or caffeine intake and effects on menopausal symptoms: Unsolved issue. *Menopause*, 22(2), 129–130. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000000412>
- Cervellati C, B. C. (2016). *Oxidative damage and the pathogenesis of menopause related disturbances and diseases*. Clinical Chemistry and Laboratory Medicine.
- Creswell. (2013). *Research Design Pendekatan Kualitatif, kuantitatif dan Mixed* (3rd ed). Yogyakarta: pustaka pelajar.
- Entisar & Amaal (2015). Effect Of Information Booklet On Climacteric Symptoms And Its Management Among Perimenopausal Women In A Selected Rural Community. *Nepal Journal Of Epidemiology*. Departement of OBG Nursing, Nitte Usha Institute of Nursing Sciences.
- Ewan-whyte, C. (2015) *in the clinic*
- Fitriani, F., & Lestari, A. *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi Pada Masa Menopause*. JIKI Jurnal Ilmiah Kesehatan IQRA, 6(2), pp, 142-145, 2018.
- Ifayanti. (2014). Pengaruh Usia Menarche Usia Terakhir Melahirkan Dan Paritas Terhadap Usia Menopause. 115.
- Ilmi, N. (2012). Hubungan Presepsi Menopause Dengan Kecemasan Menopause di Desa Sambibulu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo Jawa Timur. *Nuril Ilmi*.
- Indarwati, m. w. (2019). *Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas*. Solo: Supplier Bookstore.
- Kasdu, D. 2012. *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*, Puspa Swara, Jakarta.
- KBBI. Arti Kata Umur, 2016. [Online]. 14 Mei 2020. <https://kbbi.web.id/umur> accessed tanggal

- Kuncara, Z.S (2014) Menopause. <http://www.e-psikologi.com/usia/270902.htm>. Diakses tanggal 15 Desember 2016
- Kurnia, S. (2015). Persepsi Wanita Usia Produktif Tentang Manfaat Berolahraga Terhadap Menopause di Kelurahan Lubuk Basung Kabupaten Agam. *Suci Kurnia* .
- Lannywaty. *Seluk Beluk Menopause*. 2013;10C1-10.
- Lenny Mandang (2016). *Kesehatan Reproduksi Dan Pelayanan Keluarga Berencana*. Bogor: Penerbit IN MEDIA.
- Meilaningtyas, G., 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kecemasan Wanita Menjelang Menopause di Desa Bowan Delunggu Klaten. Program Studi Bidan Pendidik Jenjang D IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.
- Mulyani, S.N, 2013. *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita Diusia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmojo, S.(2014). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Proverawati, A. d. (2013). *Menopause Dan Sindrom Premenopause*. Yogyakarta: Medical Book.
- Pusdinakes (2013) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Qonitatum, A. (2015). *Tingkat Kecemasan Ibu Menopause* . Surakarta.
- Sasitorn Rakkuea, 2016. “Gambaran Pengetahuan Wanita Tentang Menopause Di Dukuh Soroboan”. Publikasi Ilmiah : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sastrawinata S., (2014) *Obstetri Patologi Ilmu Kesehatan Reproduksi*, ed.2. Jakarta: EGC.
- Septiana, Ida Ayu Made, 2012. *Hubungan Tingkat Pemgetahuan Tentang Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Premenopause*. Desa Banyurejo Tempel Sleman Yogyakarta.
- Smart, A. 2011. *Bahagia Di Usia Menopause*, A Plus Books, Yogyakarta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Cv. Alfabeta.
- Swanny, A. (2013). Hubungan Pola Hidup dan Usia Ibu Saat Kehamilan Pertama dengan Terjadinya Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Polonia Medan. *Aggrey Swanny* .
- Ulfiah, H. (2013). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Wanita Menopause dalam Upaya Pencegahan Penyakit Gout di Kelurahan Pisangan. *Hamidatul Ulfiyah* .
- Wahyuni, S., Yusrizal, Y ., & Wardiati, W. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita Usia 40-50 Tahun Dalam Menghadapi Menopause Di Kecamatan Langsa*

Timur Kota Langsa. Jukema (Jurnal Kesehatan Masyarakat Aceh), 6(1), pp,4-12,2020.

Wayan Sugiritama, N. A. (2019). Potensi Antosianin Dalam Manajemen Menopause. 161.

Wijayanti, D. (2013) *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta: Bookmarks.

Yudomustopo, B. (2015) Problema Wanita Menghadapi Menopause. Kumpulan Makalah Ilmiah Populer. Jakarta: Penerbit Rumah Skit Pertamina.