

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Dalam Mengatasi *Dismenore* di Kelas IX SMPN 4 Klaten” adalah:

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah 14 tahun \pm SD (,44907) Umur minimal responden 14 tahun dan umur maksimal responden 15 tahun.
2. Pengetahuan tentang Cara mengatasi *dismenore* pada responden adalah baik sebanyak 77 (78,6%) responden.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat memberikan penyuluhan di setiap sekolah tentang cara mengatasi *dismenore* dan dampak yang di timbulkan apabila *dismenore* tidak segera diatasi sebagai tambahan informasi kepada remaja putri sehingga pengetahuan putri tentang cara mengatasi *dismenore* lebih baik.

2. Bagi Pihak Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diharapkan pihak sekolah khususnya di SMPN 4 Klaten dapat lebih aktif dalam memberikan informasi seperti pendidikan kesehatan tentang cara mengatasi *dismenorea* kepada remaja putri.

3. Bagi Responden

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Dalam Mengatasi *Dismenorea* di SMPN 4 Klaten, maka peneliti mengharapkan agar seluruh remaja putri dapat meningkatkan pengetahuannya tentang cara mengatasi *dismenorea* dengan mencari informasi serta belajar melalui media massa atau mengikuti penyuluhan dari tenaga kesehatan.

4. Bagi peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya melanjutkan penelitian sejenis dengan menambah variabel dalam penelitiannya karena penelitian ini hanya mengkaji

pengetahuan dalam mengatasi dismenore saja tanpa meneliti secara mendalam, serta untuk lebih detail lagi dalam pengambilan data.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan referensi oleh mahasiswa-mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Stikes Muhammadiyah Klaten mempersiapkan lulusan yang memiliki kompetensi dalam pemberian pendidikan kesehatan khususnya pendidikan tentang cara mengatasi *Dismenore*.

