

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian tentang "Gambaran Kesehatan Jiwa Pada Remaja Di Desa Menden, Kecamatan Kebonarum, Klaten" adalah :

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah 17,92 SD± 1,963 tahun dan sebanyak 65.8% responden perempuan . Mayoritas responden adalah mahasiswa di perguruan tinggi sebanyak 35.6%.
2. Gambaran Kesehatan Jiwa responden dalam penelitian ini dengan jumlah tertinggi responden menunjukkan presentase 90,4 %. Hal ini menunjukkan bahwa gambaran kesehatan jiwa remaja di Desa Menden, Kebonarum, Klaten mayoritas remaja masuk kesehatan jiwa kategori sedang dimana remaja cukup mampu menerima dirinya, mengekspresikan perasaan nya, mengatur emosinya , dan mampu mengatasi masalah nya sendiri.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan diatas yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Diharapkan remaja dapat mengetahui masalah kesehatan jiwa yang dialaminya sehingga remaja mampu untuk melakukan konsultasi dan mencegah masalah-masalah kesehatan jiwa terjadi lagi.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi pusat pelayanan kesehatan, dalam meningkatkan lagi program ataupun penyuluhan tentang kesehatan jiwa pada remaja untuk mencegah ataupun mengatasi masalah – masalah kesehatan jiwa pada remaja.

3. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat meningkatkan program upaya peningkatan kesehatan jiwa atau memberikan edukasi tentang kesehatan jiwa pada remaja untuk mencegah maupun mengatasi masalah-masalah kesehatan jiwa pada remaja.

4. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat lebih memperhatikan kondisi anak-anak nya dirumah, lebih peka terhadap perubahan perilaku remaja yang mengarah kepada cemas, depresi, sedih, dll. Keluarga diharapkan lebih terbuka sehingga anak dapat berbagi keluh kesah dan menceritakan masalah yang mereka hadapi.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melengkapi penelitian ini dengan memasukan aspek-aspek kesehatan jiwa yang lain sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih lengkap.