

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi di Desa Turus Kecamatan Polanharjo, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden pada penelitian ini rerata usia ibu adalah  $31,80 \pm 6,145$  tahun, pendidikan ibu paling banyak adalah SMA yaitu sebanyak 33 responden (66%), dan pekerjaan paling banyak adalah ibu rumah tangga sebanyak 25 responden (50%).
2. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Desa Turus Kecamatan Polanharjo Pada Tahun 2021 dengan 50 responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 28 responden dengan presentase (56%).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ibu**

Sebaiknya ibu menghindari pemberian susu formula dan makanan atau minuman lain selama ASI masih mencukupi kebutuhan. Selain memberikan ASI ibu bisa mengonsumsi makanan yang bergizi dan melakukan breastcare dan pijat oksitosin untuk melancarkan pengeluaran ASI. Ibu lebih aktif mencari informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang ASI Eksklusif melalui tenaga kesehatan, kader, dan media cetak supaya ibu menjadi termotivasi memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya.

##### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan kepada masyarakat mengenai pentingnya pemberian ASI Eksklusif terutama pada ibu-ibu agar menyusui bayinya segera setelah melahirkan selama 6 bulan atau memberikan ASI Eksklusif tanpa tambahan makanan lain. Selain itu dapat membuat program menarik dan variatif seperti menggunakan poster bergambar dan leaflet.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlunya mengembangkan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor lain yang berpengaruh dalam pemberian ASI Eksklusif.