

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang diperoleh mengenai “Gambaran Tingkat Stres Lansia Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di Desa Soropaten Kecamatan Karanganom Kabupaten Klaten” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Gambaran usia responden lansia pada penelitian ini adalah lansia dengan usia rerata $68,5 \pm 8,71776$
2. Gambaran jumlah responden lansia berjenis kelamin laki-laki sama dengan responden lansia berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 40 responden (50%).
3. Gambaran pendidikan terakhir responden penelitian ini, sebagian besar berpendidikan Sekolah Dasar (SD) yaitu berjumlah 45 responden (56,3%).
4. Gambaran pekerjaan responden penelitian ini, sebagian besar bekerja dengan jumlah 44 responden (55%).
5. Gambaran tingkat stres responden lansia penelitian ini dengan jumlah tertinggi responden menunjukkan tingkat stres normal dengan jumlah 39 responden (48,8%). Hal ini menunjukkan bahwa gambaran tingkat stress lansia saat menghadapi pandemic Covid-19 di Desa Soropaten Kecamatan Karanganom Kabupaten Klaten mayoritas lansia mengalami stress normal.

B. SARAN

1. Bagi lansia
 - a. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya tingkat stres ringan hingga parah pada lansia di Desa Soropaten diharapkan kepada lansia agar lebih memperhatikan kesehatan mentalnya dengan menghindari pola pikir yang negative mengenai kondisi pandemic covid-19 yang terjadi saat ini.
 - b. Mengingat pada lansia yang mengalami perubahan pada fungsi-fungsi organ dan lebih rentan terserang penyakit, maka perlu melakukan pemeriksaan

secara berkala ke pelayanan kesehatan terdekat dan menghindari factor-faktor resiko yang dapat mempengaruhi kesehatannya.

2. Bagi keluarga

Diharapkan bagi keluarga dengan lansia, berkaitan dengan tingginya resiko lansia dan kerentanan lansia terhadap penyakit, hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan agar keluarga lebih memperhatikan kondisi lansia saat pandemic berlangsung, juga dapat memberikan dukungan kepada lansia agar lansia mampu berpikir secara positif dan menstabilkan pikiran dan perasaannya.

3. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan yang bertugas di Desa Soropaten agar dapat memantau kegiatan program lansia setempat baik yang berhubungan dengan kesehatan tubuh ataupun kesehatan mental lansia serta lebih meningkatkan perhatian kepada kelompok lansia dalam bentuk sosialisasi ataupun penyuluhan untuk memberikan pemahaman pada lansia mengenai kesehatan mental yang mungkin terjadi saat pandemic covid-19.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber penelitian lainnya. Sehingga peneliti selanjutnya diharapkan mampu untuk meneliti adanya korelasi ataupun hubungan tingkat stress dengan kondisi pandemic covid-19 saat ini juga mampu untuk mengidentifikasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi hal tersebut.