

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2012). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 2*. PT Bumi Aksara.
- Aspiani, R. Y. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Buku Kedokteran EGC.
- British Heart Foundation (BFH). (2014). *Coronary Heart Disease*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Klaten Tahun 2018*.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpaet, S. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa awal (18-40 tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal PROFESI*, 14(2), 5–8.
- Jannah, M., Nurhasanah, M, N. A., & Sartika, R. A. (2017). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Mangasa Kecamatan Tamalate Makassar. *Jurnal PENA*, 3(1), 1–12. <https://www.neliti.com/publications/249007/analisis-faktor-penyebab-kejadian-hipertensi-di-wilayah-kerja-puskesmas-mangasa>
- Kemendes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*.
- Kemendes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”* Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. [http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik#:~:text=Estimasi jumlah kasus hipertensi di,tahun \(55%2C2%25\)](http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik#:~:text=Estimasi jumlah kasus hipertensi di,tahun (55%2C2%25)).
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). *Klasifikasi Hipertensi*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/24/klasifikasi-hipertensi>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Lestari, N. K. Y., & Saraswati, N. L. G. I. (2019). Gambaran Aktifitas Fisik Pada Penderita Hipertensi. *CARING*, 3(2), 35–39.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.

- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Puspitasari, M. S., & Widyastuti, N. (2017). Sedentary Livestyle Sebagai Faktor Resiko Terhadap Kejadian Obesitas di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(4).
- Putriastuti, L. (2016). Analisis Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 225–236. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225-236>
- Putritsani, R., & Kusuma, H. (2018). *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Santosa. (2014). *Sembuh Total Diabetes dan Hipertensi dengan Ramuan Herbal*. Pinang Merah.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., Simadibrata K, M., Setiyohadi, B., & Syam, A. F. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Interna Publishing.
- Setyanto, W. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Plandi Jombang Jawa Timur*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2012). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(April), 199–204.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Vol. 2. E/8. EGC.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Bisnis*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- The Sevent Report of the Join National Committee on Prevention, Detevtion, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 8)*. (n.d.).
- Triangto, M. (2012). *Langsing dan Sehat Dengan Sports Therapy*. Intisari Mediatama.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- World Health Organization (WHO). (2011). *The Global Prevalence Of Anemia In 2011*. http://who.int/nutrition/publicati%0Aons/micronutrients/gloal_prevalence_a%0Anemia
- World Health Organization (WHO). (2013a). *Data Hipertensi Global. Asia Tenggara: WHO*.
- World Health Organization (WHO). (2013b). *High blood pressure: A public health problem: world health day 2013*.

World Health Organization (WHO). (2014). *Raise Blood Pressure Situation and Trends*.
http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/

World Health Organization (WHO). (2018). *Physical Activity*.
http://www.who.int/topics/physical_activity/en/