

STIKES MUHAMMADIYAH KLATEN

LAPORAN STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
HIPERTENSI DI DESA KLEWOR KECAMATAN KEMUSU
KABUPATEN BOYOLALI.

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners

Oleh:

Pujiati , S.Kep

NIM. PB 2005013

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH KLATEN
2021

PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISM

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Pujiati , S.Kep

NIM : PB 2005013

Jurusan : S1 Profesi Ners

Dengan ini saya menyatakan Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu tempat Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Klaten, September 2021



Puji

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
HIPERTENSI DI DESA KLEWOR KECAMATAN KEMUSU
KABUPATEN BOYOLALI.**

Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan ujian karya tulis ilmiah
Ners (KIAN) pada :

Hari / Tanggal :

Jam :

Pembimbing

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S
DENGAN HIPERTENSI DI DESA KLEWOR KECAMATAN KEMUSU
KABUPATEN BOYOLALI.

Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini telah disetujui untuk diajukan ujian karya
tulisan ilmiah Ners (KIAN) pada :

Hari / Tanggal :
Jam :

Pembimbing



Esri Rusminingsih, S.Kep., Ns, M.Kep
NPP. 129.160

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S
DENGAN HIPERTENSI DI DESA KLEWOR KECAMATAN KEMUSU
KABUPATEN BOYOLALI.

Disusun oleh :

Pujiati, S.Kep
Nim. PB 2005013

Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini telah dipertahankan dalam seminar KIAN
dan telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan profesi Ners

September 2021

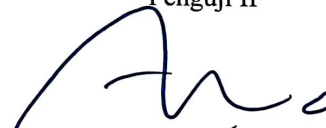
Klaten,

Penguji I



Esri Rusminingsih, S.Kep., Ns, M.Kep
NPP. 129.160

Penguji II



Istianna N, M. Kep., Ns, Sp. Kep. Kom
NPP. 129. 117

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Setiawati, S.Kep., Ns., MPH
NPP. 129.113

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa sehingga sampai detik ini kami masih diberi kesempatan untuk hidup di dunia ini dan semoga dengan terselesaikan Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini menjadi berkah dan jalan untuk senantiasa bersyukur kehadiran Tuhan YME, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) yang berjudul “LAPORAN STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI DI DESA KLEWOR KECAMATAN KEMUSU KABUPATEN BOYOLALI.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program S1 Keperawatan Profesi di STIKES Muhammadiyah Klaten. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini, penulis menyadari bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, bimbingan, petunjuk, dukungan serta fasilitas dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima-kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Ibu Sri Sat Titi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Klaten
2. Kepala Puskesmas Kemusu Boyolali yang telah memberi ijin menulis laporan kasus
3. Ibu Istianna Nurhidayati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku penguji
4. Ibu Esri Rusminingsih, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing I telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini.
5. Ibu Setianingsih, S.Kep., Ns., M.P.H, selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
6. Ny. S yang telah bersedia menjadi responden
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu selesainya Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Klaten, September 2021

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Bebas Plagiatisme	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Pernyataan Publikasi	vi
Daftar isi	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xi
Intisari	xii

BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. BPH	6
B. Proses Keperawatan	14
C. Tinjauan Islam.....	18
D. Pathway	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pengkajian	21
B. Analisa Data	30
C. Diagnosa Keperawatan.....	31
D. Intervensi.....	31
E. Implementasi	32
F. Evaluasi	34
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Pengkajian	37
C. Diagnosa Keperawatan.....	39
D. Intervensi.....	42
E. Implementasi	44
F. Hasil Penelitian	47
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi	15
Tabel 3.2	Analisa Data	30
Tabel 3.3	Diagnosa Keperawatan	31
Tabel 4.4	Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 4.5	Implementasi	33
Tabel 4.6	Evaluasi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	21
Gambar 3.1 Genogram.....	28

LAPORAN STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
HIPERTENSI DI DESA KLEWOR KECAMATAN KEMUSU
KABUPATEN BOYOLALI.

INTISARI

Pujiati¹, Esri Rusmingish²

Dampak gawatnya hipertensi ketika telah terjadi komplikasi, jadi baru disadari ketika telah menyebabkan gangguan organ seperti gangguan fungsi jantung koroner, fungsi ginjal, gangguan fungsi kognitif/stroke. Hipertensi pada dasarnya mengurangi harapan hidup para penderitanya. Penyakit ini menjadi muara beragam penyakit degeneratif yang bisa mengakibatkan kematian. Hipertensi selain mengakibatkan angka kematian yang tinggi juga berdampak kepada mahalnya pengobatan dan perawatan yang harus ditanggung para penderitanya dan perlu pula diingat hipertensi berdampak pula bagi penurunan kualitas hidup.

Hasil pengkajian klien didapatkan bahwa Pengkajian didapatkan data subjektif yaitu Ny. S mengeluh kepala sering pusing dan sakit daerah tengkuk leher dan sulit tidur. Diagnosa dalam asuhan keperawatan ini risiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak berhubungan dengan hipertensi, gangguan pola tidur berhubungan dengan proses penuaan dan deisit pengetahuan berhubungan dengan kurang informasi. Perencanaan disusun berdasarkan konsep teori yang telah didapatkan untuk diterapkan secara aktual pada pasien Ny. S dengan hipertensi dalam masalah dilakukan relaksasi nafas dalam. Pelaksanaan tindakan asuhan keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan keperawatan berdasarkan teori (NIC) untuk diagnosa pertama yaitu melakukan relaksasi, diagnosa kedua memberi pendidikan kesehatan tentang penanganan pola tidur . Evaluasi yang dilakukan berdasarkan diagnosis pada ketidakefektifan perfusi jaringan otak masalah teratasi sebagian, gangguan pola tidur masalah teratasi sebagian dan kurang pengetahuan masalah teratasi.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Hipertensi