

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah kesehatan Hipertensi di Dukuh Pulisen Pulisen Kecamatan Boyolali Kabupaten Boyolali tahun 2021, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Pengkajian keluarga yang dilakukan pada pasien hipertensi yang menderita sejak 3 tahun berusia 69 tahun, namun tidak pernah rutin kontrol, tidak memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang ada, tidak memperhatikan pola makannya dan tidak rutin mengkonsumsi obat secara teratur. Tekanan darah pada pasien saat dilakukan pemeriksaan tekanan darah di dapatkan hasil 150/100 mmHg. Keluarga tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi di keluarganya. Hasilnya yaitu keluarga belum mengetahui tentang manajemen yang dianjurkan untuk penderita Hipertensi

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang di tegakkan adalah koping keluarga tidak efektif dan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Kedua diagnosa tersebut didapatkan dan ditemukan dengan mengacu kepada teori konsep keperawatan keluarga.

3. Implementasi

Implementasi yang dilakukan pada diagnosa koping keluarga tidak efektif dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif yaitu memberikan informasi dan edukasi kepada keluarga agar mengenal masalah tentang hipertensi secara mendalam dan memberikan anjuran kepada keluarga untuk dapat merubah gaya hidup, pola makan dan perilaku kesehatannya menjadi semakin baik. Implementasi dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi.

4. Evaluasi

Evaluasi pada implementasi yang dilakukan diagnosa koping keluarga tidak efektif teratasi dan pada diagnosa manajemen kesehatan keluarga tidak efektif juga teratasi Kedua diagnosa tersebut di tetapkan dengan hasil tersebut karena belum sepenuhnya tujuan pada setiap diagnosa berhasil di evaluasi.

B. Saran

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan wawancara dan observasi, penulis ingin memberikan masukan yang positif dalam pengelolaan pasien meliputi :

1. Bagi Puskesmas

Hasil studi kasus ini diharapkan puskesmas memberikan penyuluhan atau edukasi kepada keluarga tentang pentingnya peran serta keluarga dalam pengendalian tekanan darah pada pasien Hipertensi. Adanya peran keluarga dalam pengendalian tekanan darah akan memberikan perawatan dan motivasi kepada anggota keluarga yang menderita HT untuk tetap mengendalikan tekanan darahnya direntang normal.

2. Bagi Perawat

Hasil studi kasus ini diharapkan perawat memiliki tanggung jawab dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga serta mampu menjalin kerja sama dengan tim kesehatan lain maupun keluarga pasien, sebab perawat, tim kesehatan lain, dan keluarga sangatlah besar dalam membantu kesembuhan pasien. Hal ini dikarenakan perawat, tim kesehatan lain dan keluarga sangat besar dalam membantu kesembuhan pasien, dengan cara penyuluhan atau edukasi kepada penderita dan keluarga tentang latihan jasmani, diet yang sehat, berhenti merokok, penggunaan obat antihipertensi dan efek sampingnya, serta pentingnya control rutin tekanan darah serta meningkatkan informasi tentang HT, komplikasi, dan penanggulangannya.

3. Bagi keluarga

Hasil studi kasus ini diharapkan keluarga dapat memperhatikan anggota keluarga dengan hipertensi dan keluarga dapat mandiri dalam melakukan perawatan atas masalah kesehatan yang dihadapi dan berperan aktif dalam program-program perawatan penderita hipertensi selama di rumah diantaranya adalah memperhatikan diet rendah garam atau mengatur pola makan penderita HT, rutin melakukan aktivitas fisik seperti jalan kaki, rutin melakukan kontrol ke fasilitas kesehatan terdekat. Selain itu diharapkan dapat lebih aktif mencari informasi mengenai tatalaksana diet HT atau diet rendah garam dan kepada keluarga khususnya agar selalu memberikan apresiasi kepada pasien atas peningkatan perilaku kepatuhan yang dilakukan oleh pasien.

4. Bagi Peneliti

Hasil studi kasus ini diharapkan peneliti selanjutnya di masa yang akan datang dapat menjadi data dasar yang mendukung penelitian dan menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan keluarga khususnya masalah hipertensi.