

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Gambaran Risiko Jatuh Pada Lansia di Desa Trunuh Klaten Selatan” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Karakteristik umur lansia dalam penelitian ini yaitu lansia dengan umur paling muda 60 tahun dan paling tua 74 tahun dengan rata-rata usia  $65,61 \pm 3,74$  tahun.
2. Karakteristik jenis kelamin lansia dalam penelitian ini mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan total 76 responden (80,9%).
3. Karakteristik status perkawinan lansia dalam penelitian ini mayoritas adalah cerai mati sebanyak 46 responden (48,9%).
4. Karakteristik pendidikan lansia dalam penelitian ini mayoritas adalah tidak sekolah sebanyak 39 responden (41,5%).
5. Karakteristik pekerjaan lansia dalam penelitian ini mayoritas adalah tidak bekerja sebanyak 33 responden (35,1%).
6. Karakteristik riwayat jatuh lansia dalam penelitian ini sebagian besar pernah memiliki riwayat jatuh dalam waktu 1 tahun terakhir dengan total 59 responden (62,8%).
7. Karakteristik riwayat penyakit lansia dalam penelitian ini mayoritas memiliki riwayat penyakit sebanyak 64 responden (68,1%).
8. Karakteristik risiko jatuh lansia dalam penelitian ini adalah Independen sebanyak 42 responden (44,6%).

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas alangkah baiknya memasukan kegiatan pengukuran risiko jatuh pada lansia sebagai salah satu program kegiatan.

2. Bagi Keluarga

Keluarga sebaiknya lebih memperhatikan mengenai kondisi lingkungan disekitar lansia.

3. Lansia

Lansia diharapkan lebih termotivasi dalam menjaga kesehatan sebagai salah satu upaya untuk menurunkan terjadinya risiko jatuh.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya akan lebih baik jika meneliti lebih banyak faktor risiko jatuh dan serta mengadakan aktivitas fisik berupa senam untuk menambah mobilisasi bagi lansia.