

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari data yang diperoleh, adapun kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu :

1. Pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi seimbang pada balita di Desa Manjung Klaten yaitu paling banyak pada kategori cukup sebanyak 22 responden (57,9%) dari total 38 responden.
2. Status gizi pada balita usia 24-35 bulan di Desa Manjung Ngawen Klaten paling banyak dengan status gizi baik sebanyak 31 balita (81,6%).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi seimbang dengan status gizi balita usia 24-35 bulan di Desa Manjung Ngawen Klaten dengan kekuatan hubungan antar variabel yaitu dengan nilai p value = 0,443 dan nilai p = 0,020

B. Saran

Dari hasil penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi

Dapat menambah referensi bagi institusi STIKES Muhammadiyah Klaten khususnya tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 24-35 Bulan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bekerjasama dengan kader posyandu untuk terus rutin memberikan penyuluhan tentang gizi seimbang untuk balita kepada ibu-ibu di Desa Manjung Ngawen Klaten.

3. Bagi Orang Tua

Setelah mengetahui hasil yang telah dilakukan diharapkan ibu-ibu lebih memperhatikan akan pentingnya gizi seimbang pada balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel berbeda.