

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Penambahan Berat Badan Bayi Di Klinik Kusuma Husada Bayat” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Ada peningkatan berat badan bayi pada bayi yang rutin melakukan pijat bayi 4x dalam sebulan sebanyak 23 bayi dengan prosentase 71,9 % di Klinik Kusuma Husada Bayat.
2. Dari hasil penelitian yang dilakukan bayi yang melakukan pijat bayi rutin berat badan yang meningkat sebanyak 21 dengan prosentase 65,6 % sedangkan bayi yang tidak rutin melakukan pijat bayi berat badannya tidak meningkat sebanyak 9 bayi dengan prosentase 28,1 %.
3. Pijat Bayi efektif dalam penambahan berat badan bayi di Klinik Kusuma Husada Bayat Klaten dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan yang telah diuraikan maka saran penulis adalah :

1. Bagi Ibu dan Bayi

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pijat bayi efektif dalam peningkatan berat badan maka diharapkan ibu dapat lebih rutin dalam memijatkan bayinya karena banyaknya manfaat dilakukan pijat bayi dan efek yang baik bagi kesehatan dan pertumbuhan bayi.

2. Bagi Penulis

Dengan penelitian ini penulis diharapkan mampu meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta dapat menerapkan dan mempraktekkan teori-teori yang di dapat dalam penelitian ini setelah bekerja dilapangan nanti.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi Klinik Kusuma Husada Bayat sebagai salah satu alternatif yang dapat digunakan untuk meningkatkan berat badan bayi melalui teknik pemijatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber data atau referensi terutama mengenai efektifitas pijat bayi terhadap penambahan berat badan bayi serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih menyempurnakan penelitiannya dengan dapat menambah waktu pemantauan menjadi 3 bulan dan menggunakan data primer dengan melakukan eksperimen pijat bayi.