

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 8 sampel makanan cokelat batangan di swalayan X ada 6 sampel negative dan 2 sampel positif mengandung kafein yaitu sampel G dan H, hal ini dibuktikan dengan terbentuknya warna hijau.
2. Kadar kafein pada sampel G sebesar 53,86 mg/g, dan sampel H sebesar 30,26 mg/g. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar kafein yang terdapat pada sampel makanan cokelat batangan tidak melebihi batas maksimal penggunaan kafein sesuai SNI 01-7152-2006 yaitu 150 mg/hari sehingga masih aman untuk dikonsumsi.

B. Saran

1. Adanya beberapa hambatan terhadap metode Titrasi Bebas Air, maka bagi peneliti selanjutnya perlu penelitian dengan metode yang lebih akurat dalam penetapan kadar kafein yaitu salah satunya menggunakan metode spektrofotometri UV-Vis
2. Bagi masyarakat agar lebih selektif dalam memilih makanan cokelat batangan untuk dikonsumsi.