

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Laboratorium Kimia STIKES Muhammadiyah Klaten, dapat disimpulkan bahwa 6 (enam) sampel beras yang diambil di Pasar Mayungan Klaten, bahwa sampel tidak mengandung pemutih klorin.

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat disarankan agar lebih teliti dalam memilih beras putih kemasan yang aman dikonsumsi berdasarkan ciri fisik beras dan melakukan pencucian beras sebanyak tiga atau lebih sebelum dimasak dengan tujuan mengurangi kandungan klorin pada beras putih kemasan.
2. Bagi BPOM (Balai Pengawasan Obat dan Makanan) dan Dinas Kesehatan agar melakukan pemantauan, pengawasan dan pemeriksaan kandungan klorin pada beras putih secara berkala yang beredar di pasaran.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang analisis senyawa selain klorin dalam beras putih.