

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang didapatkan bahwa dari 8 sampel minuman kemasan kaleng bersoda yang diambil dari Swalayan “X”, menunjukkan bahwa tidak ada satupun yang mengandung kafein.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang analisis kadar kafein pada minuman kemasan kaleng bersoda, bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian pada jenis minuman kemasan lain misalnya minuman teh, dan kopi kemasan botol.

2. Bagi masyarakat

Berhati – hati dalam mengkonsumsi minuman yang mengandung kafein dan mematuhi dosis pemakaian yang tercantum dalam kemasan.