

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis memberikan asuhan keperawatan pada dua pasien 1 Tn.S dan pasien 2 Tn.S selama 3 hari di ruang bangsal Marwah dan Arofah PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan menggunakan 5 tahap proses keperawatan sehingga penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

##### 1. Pengkajian

Pengkajian merupakan proses keperawatan dengan mengumpulkan data-data yang akurat dari pasien atau keluarga pasien sehingga akan diketahui berbagai permasalahan yang ada dengan melakukan pemeriksaan fisik wawancara, observasi dan melihat data dari rekam medik. Setelah dilakukan pengkajian didapatkan hasil dari kedua pasien yaitu dengan penyakit yang sama Diabetes Melitus dengan Ulkus Diabetik, pasien 1 pasien mengatakan bahwa selama dirumah tidak pernah mengontrol pola makan dan jarang aktivitas olah raga, pasien mengatakan mengeluhkan kaki kiri bengkak dan bernanah, data obyektif Tampak jempol kaki kanan terdapat balutan luka, kaki kiri terdapat luka ulkus diabetik dengan derajat luka 3 terbalut perban, GDS : 243 mg/dl, Tampak dan gelisah, TD : 165/80 mmHg, N : 116 x/menit, R : 24 x/menit, sedangkan , data pasien 2 Pasien mengatakan bahwa selama dirumah tidak pernah mengontrol pola makan dan jarang aktivitas olah raga, pasien mengatakan kaki kiri terkena

paku sejak  $\pm$  2 hari yang lalu timbul luka baru, nyeri (+) , nanah (+), tidak keluar darah, Tampak jempol kaki kanan terdapat balutan luka, kaki kiri terdapat luka ulkus diabetik dengan derajat luka 3 terbalut perban, GDS : 207 mg/dl.

## 2. Diagnosa

Dilakukan mengelompokkan data dengan menganalisa data-data yang sudah ada dari pengkajian kemudian ditegakkan beberapa diagnosa seperti Ketidakstabilan kadar gula darah kerusakan Integritas Kulit b.d Ulkus Diabetik, Nyeri Akut b.d Agen Injuri Biologis, Hipertermi b.d Proses infeksi.

## 3. Perencanaan

Perencanaan merupakan langkah ketiga dalam proses keperawatan yang di dalamnya telah di tetapkan tujuan dan hasil dari setiap masalah keperawatan serta menetapkan prioritas tindakan apa saja yang harus di laksanakan sesuai diagnosa yang sudah di tetapkan. Penentuan rencana tindakan melalui observasi, nursing atau keperawatan, edukasi atau penyuluhan atau pengajaran dan kolaborasi dengan tim medis dan dokter.

## 4. Implementasi

Tindakan keperawatan dilakukan selama 3 x 24 jam diantaranya mengukur tanda-tanda vital, manajemen nyeri, perawatan luka, cek kadar gula darah, kolaborasi dengan dokter untuk pemberian terapi obat.

## 5. Evaluasi

Hasil evaluasi yang didapatkan setelah mendapatkan tindakan keperawatan selama 3 x 24 jam pada pasien 1 dan pasien 2 masalah keperawatan teratasi dengan kriteria hasil kadar gula dalam darah dalam rentang normal, Pasien melaporkan peningkatan kenyamanan, pulih dari gejala nyeri, odema, dan perubahan indra kulit, nyeri berkurang atau hilang, melaporkan bahwa nyeri berkurang dengan menggunakan manajemen nyeri

## B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan, untuk mencapai hasil kesembuhan pasien secara maksimal dari tindakan keperawatan yang telah diberikan lebih baik dilakukan tindakan keprawatan dengan memfokuskan pada prioritas masalah pada pasien maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini sebagai acuan referensi lain serta acuan untuk dapat dikembangkan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan ulkus diabetik sesuai dengan konsep teori.

### 2. Bagi rumah sakit

Melakukan asuhan keperawatan secara komperhensif pada pasien sesuai dengan pasien diabetes melitus dengan ulkus diabetik dan

mendokumentasikan setiap tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai rencana keperawatan yang telah disusun.

3. Bagi pasien

Bagi pasien diabetes melitus dengan ulkus diabetik mampu melaksanakan pengontrolan kadar gula darah, melakukan aktivitas, gaya hidup, diet, sebagai proses penyembuhan luka dan menekan kadar gula darah yang tinggi.

4. Bagi keluarga

Keluarga dapat membantu perawatan di rumah dan mencegah terjadinya komplikasi serta infeksi pada luka ulkus diabetik.