

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, kesimpulan yang diambil dari penelitian tentang “Pola Peresepan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kebondalem Lor” adalah:

1. Karakteristik responden menyebutkan bahwa sebagian besar responden dalam penelitian ini berusia >60 tahun sebanyak 32 responden (50,8%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 43 orang (68,3%) dan jenis hipertensi yang dialami responden mayoritas adalah stage I sebanyak 42 responden (66,7%).
2. Sebanyak 42 responden (66,7%) mengalami jenis hipertensi stage I, sebagian besar pasien mendapatkan jenis terapi tunggal sebanyak 43 responden (68,3%), golongan obat yang paling banyak diberikan kepada responden adalah Calcium Channel Blockers (CCB) sebanyak 36 responden (57,1%) dan nama obat yang paling banyak diberikan kepada responden adalah amlodipin 5 mg sebanyak 36 responden (57,1%).

B. Saran

1. Bagi farmasi

Memberikan penyuluhan kepada responden khususnya penderita hipertensi tentang pemahaman konsep konsumsi obat antihipertensi secara rutin sehingga dapat melakukan pencegahan komplikasi hipertensi.

2. Bagi klien/ masyarakat

Klien/ masyarakat dapat selalu menjaga kestabilan tekanan darah dengan kontrol rutin dan minum obat antihipertensi secara rutin serta menjaga pola makan sehat misalnya mengurangi asupan garam.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas dan petugas kesehatan melakukan pelayanan secara profesional dan memberikan aktivitas rutin seperti kegiatan senam bersama serta kegiatan posyandu agar tekanan darah dapat selalu terpantau juga penyuluhan kesehatan secara berkala.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan memberikan penyuluhan kesehatan kepada responden.