

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat di tuliskan oleh penulis yaitu:

1. Mendeksripsikan karakteristik keluarga, seperti:

a. Anggota keluarga

Keluarga Tn. S terdiri dari 4 anggota keluarga, namun yang saat ini tinggal satu rumah adalah Ny. R, An. N, dan An. N. Karena Tn. S bekerja diluar kota. Keluarga Tn. S setiap harinya melakukan aktivitas seperti biasa. Anggota keluarga tidak ada yang pernah dirawat di rumah sakit sebelumnya, kecuali An. N yang saat ini masih bersekolah, pernah dirawat dirumah sakit kurang lebih dua tahun yang lalu karena diare.

b. Pekerjaan

Ny. R bekerja sebagai buruh masak untuk acara hajatan, An. N bekerja di toko bagian kasir dan bekerja secara shift, An. N masih bersekolah, karena itu ada peluang bertemu dengan orang banyak, sehingga diperlukan edukasi mengenai pencegahan Covid-19.

2. Mengetahui kesiapsiagaan keluarga dalam mencegah penularan Covid-19 seperti:

a. Pentingnya pengetahuan

Pengetahuan masyarakat khususnya dalam mencegah transmisi penyebaran virus SARS-CoV-2 sangat berguna dalam menekan penularan virus tersebut (Law, Leung, & Xu, 2020). Dengan memiliki pengetahuan yang baik terhadap suatu hal, seseorang akan memiliki kemampuan untuk menentukan dan mengambil keputusan bagaimana ia dapat menghadapinya (Purnamasari, Ika; Raharyani, 2020). Keluarga Tn. S sudah mengetahui beberapa hal yang harus dilakukan untuk mencegah penularan Covid-19, seperti menggunakan masker, menjaga jarak, dan mencuci tangan, namun cara yang dilakukan belum dengan 6 langkah benar.

b. Pentingnya cuci tangan dengan benar

Cuci tangan secara teratur dan menyeluruh dengan sabun dibawah air mengalir dengan 6 langkah yang dianjurkan oleh WHO karena dapat membunuh virus yang mungkin ada di tangan seperti virus corona (Covid-19) yang bisa menempel di berbagai permukaan secara tak langsung dipegang dan mencuci

tangan dibawah air mengalir menjaga kita tetap sehat dan mencegah penyebaran Covid-19. (Sinaga, Munthe & Bangun 2020).

c. Pentingnya memakai masker

Dalam faktanya, penggunaan masker sangatlah penting dalam rangka melawan pandemi COVID-19. Masker memiliki kemampuan untuk melindungi pemakainya dari adanya partikel infeksius, ataupun berguna sebagai *source control* yaitu membatasi penyebaran droplet yang dikeluarkan oleh pemakainya ke udara (Howard et al., 2020).

d. Pentingnya menjaga jarak

Menjaga jarak (*social distancing*) memiliki peran penting dalam meminimalkan interaksi dan kerumunan, serta mencegah adanya penyebaran virus SARS-CoV-2 dalam suatu kelompok. *Social distancing* akan membatasi laju *reproduction rate* (R0) dalam penyebaran virus di antara komunitas (Aslam, 2020).

3. Mendeskripsikan kesiapsiagaan keluarga dalam menghadapi pandemi Covid-19.

Keluarga Tn. S sudah melakukan beberapa pencegahan penularan Covid-19 seperti memakai masker, menjaga jarak, mencuci tangan, menyediakan sarana tempat cuci tangan didepan rumah, selalu membersihkan lingkungan rumah, menjaga pola makan, menyediakan tempat untuk isolasi secara mandiri dirumah apabila ada anggota keluarga yang suspek/positive, rumah terdapat pencahayaan dan ventilasi yang cukup.

B. SARAN

Berdasarkan laporan diatas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Bidang Akademik

Laporan karya tulis ilmiah akhir Ners ini diharapkan dapat menjadi perbandingan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam melakukan studi kasus kesiapsiagaan keluarga dalam menghadapi bencana Covid-19.

2. Perawat komunitas

Hasil karya tulis ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat digunakan sebagai pengembangan keperawatan bencana dan sebagai dasar untuk perawat komunitas dalam tanggungjawabnya meningkatkan ketangguhan keluarga dalam menghadapi bencana.

3. Tim Siaga Bencana Desa

Hasil karya tulis ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan Tim Siaga Bencana Desa agar selalu memberikan sosialisasi secara rutin sebagai upaya pengurangan risiko bencana Covid 19 dan dampaknya.

4. Keluarga

Hasil Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan kesiapan keluarga dalam menghadapi bencana terutama Covid-19 di Desa Demakijo, Kecamatan Karangnongko, Kabupaten Klaten.

5. Bagi Penulis

Hasil karya tulis ini ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman nyata terhadap kesiapsiagaan keluarga dalam menghadapi bencana Covid-19.

