

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari Laporan Studi Kasus pada Lansia dengan Hipertensi diuraikan sebagai berikut:

1. Pengkajian dengan wawancara pasien didapatkan data dengan identitas pasien Tn. J umur 82 tahun. Keluhan utama saat dilakukan pengkajian pasien mengatakan nyeri tengkuk dan kepala terasa pusing serta tangan dan kaki kesemutan.
2. Diagnosa keperawatan pada studi kasus ini yaitu resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral berhubungan hipertensi, nyeri akut berhubungan peningkatan tekanan vaskular serebral dan iskemia, dan intoleransi aktivitas berhubungan dengan fatigue.
3. Rencana keperawatan yang dilakukan pada pasien pada kasus ini adalah:

Resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral adalah melakukan pemeriksaan secara komprehensif terhadap sirkulasi perifer. Nyeri akut dengan melakukan manajemen nyeri dan Intoleransi aktivitas dengan rencana yang dilakukan adalah terapi aktivitas dan pengelolaan energy.

4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada kasus ini setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x pertemuan setiap pertemuan 45 menit klien tekanan darah 140/90 MmHg dan nadi 90x/menit. Klien dengan diagnosa resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral pasien dapat mengerti mengenai hipertensi dan cara mencegah komplikasi dari hipertensi. Klien dengan diagnosa nyeri akut pasien dapat melakukan penatalaksanaan nyeri secara non farmakologi dengan kompres hangat untuk mengurangi nyeri yang dirasakan apabila nyeri kambuh kembali. Klien dengan diagnosa

intoleransi aktivitas pasien dapat mengelola aktivitas dan melakukan aktivitas ringan.

5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan dari 3 diagnosa adalah masalah resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral teratasi sebagian, masalah nyeri teratasi, masalah intoleransi aktivitas teratasi sebagian.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Lansia

Hasil penulisan ini diharapkan dapat memberi motivasi kepada para lansia untuk menjaga pola hidup sehat, berolahraga secara teratur guna mengelola hipertensi dan melakukan pemeriksaan secara rutin untuk mengontrol hipertensi.

### 2. Bagi Keperawatan

Hasil penulisan ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada perawat dalam modifikasi pemberian asuhan keperawatan, khususnya dalam memberikan intervensi keperawatan kepada lansia dengan hipertensi.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini diharapkan mampu meningkatkan kualitas pembelajaran dan mengembangkan ilmu yang berkaitan dengan keperawatan gerontik khususnya lansia dengan hipertensi.