

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Pengkajian didapatkan Ny. L mengatakan cemas dan khawatirakan keadaan dirinya, dia mempunyai riwayat penyakit Ca Ovarium pada tahun 2015. Sudah berkali-kali menjalani operasi dan dilakukan kemoterapi. Ny. L khawatir dan cemas tentang apa yang dialaminya akan terulang atau kambuh lagi. Ny. L juga khawatir jika hal tersebut bisa terjadi pada anggota keluarganya
2. Diagnosa keperawatan dalam asuhan ini adalah kecemasan
3. Intervensi yang dilakukan dengan mengontrol kecemasan dan terapi menurunkan kecemasan.
4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan teori dan rencana keperawatan
5. Evaluasi dalam keperawatan adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan maka pasien merasa rileks.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang bisa penulis sampaikan untuk perbaikan dan peningkatan mutu dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan adalah sebagai berikut :

1. Bagi akademik keperawatan

Dapat dijadikan sebagai acuan untuk meningkatkan kualitas dan pengembangan ilmu keperawatan serta ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan jiwa khususnya ansietas.

2. Bagi Penulis

Diharapkan dapat memberikan pengalaman dan wawasan tambahan bagi penulis mengenai ilmu dibidang keperawatan kesehatan jiwa , khususnya mengenai ansietas.

3. Bagi pasien

Diharapkan pasien dapat mengetahui program terapi yang telah diedukasikan untuk mempercepat proses penyembuhan.

4. Bagi keluarga

Dapat meningkatkan pengetahuan keluarga untuk merawat pasien dengan kecemasan dalam mencegah kekambuhan dan mempercepat proses penyembuhan.

5. Bagi masyarakat

Dapat dijadikan sebagai masukan dan evaluasi guna meningkat derajat kesehatan terutama pada kesehatan jiwa di masyarakat.