

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.S ditemukan 3 diagnosa keperawatan yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan diri: diabetes mellitus berhubungan dengan konsumsi makanan beresiko meningkatkan gula darah (tidak diet), hipertensi berhubungan dengan konsumsi makanan beresiko meningkatkan tekanan darah, dan kurang aktivitas fisik, gangguan rasa nyaman: nyeri berhubungan dengan gejala terkait penyakit (nyeri pada lutut) (00214), resiko jatuh berhubungan dengan riwayat jatuh  $\pm$  10 kali, penurunan kekuatan ekstremitas bawah:nyeri lutut (00155)
2. Intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan diri pada klien yaitumemberikan pendidikan kesehatan mengenai diabetes mellitus dan hipertensi, memotivasi klien untuk diit diabetes mellitus dan hipertensi, dan memonitor tekanan darah serta glukosa darah sewaktu klien yang dilakukan. Dengan hasil dari intervensi dapat mengatasi masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan diri pada klien. Akan tetapi masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan diri pada klien belum teratasi sepenuhnya.
3. Intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah gangguan rasa nyaman: nyeri klien yaitu melakukan kompres hangat dengan jahe dan relaksasi nafas dalam yang dilakukan. Dengan hasil dari intervensi dapat mengatasi masalah gangguan rasa nyaman: nyeri.
4. Intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah resiko jatuh pada klien yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang cara mencegah resiko jatuh dan menciptakan lingkungan klien yang aman, selain itu mengingatkan klien untuk menggunakan alat bantu ketika berjalan

intervensi ini dilakukan. Dengan hasil dari intervensi dapat mengatasi masalah resiko jatuh pada klien.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Lansia

Diharapkan bagi Ny.S dapat mengaplikasikan latihan/terapi yang sudah diajarkan oleh mahasiswa dengan rutin/setiap hari.

### 2. Bagi Praktikan Selanjutnya

Diharapkan bagi praktikan selanjutnya dapat melakukan tindakan-tindakan keperawatan yang dapat mengatasi masalah pada lansia (lanjut usia) baik fisik maupun psikologi klien