

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny.O dengan kecemasan terhadap penularan Covid-19 di Sangkal Putung selama 7 hari mulai 9 Februari 2021 sampai 15 Februari 2021. Berikut adalah kesimpulan penulis dalam studi kasus asuhan keperawatan Ny.O dengan kecemasan terhadap penularan Covid-19:

Keluhan utama yang ditemukan dalam pengkajian Ny. O mengatakan, khawatir, was-was akan keadaan Pandemic Covid-19 yang kasusnya semakin hari semakin bertambah banyak. Setelah diukur dengan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HRSA): nilai total 20 tingkat ansietas sedang, kemudian dilakukan perencanaan tindakan keperawatan (1) Monitor adanya tanda-tanda kecemasan dan mengukur tingkat kecemasan dengan HRSA; (2) Mengidentifikasi situasi yang memicu terjadinya kecemasan; (3) Melatih merawat klien ansietas dengan kegiatan pengalihan untuk mengurangi ketegangan dengan Terapi Aktivitas Kelompok; (4) Melatih teknik relaksasi hipnotis 5 jari; (5) Melakukan pendidikan kesehatan pada Ny.O dan keluarga untuk meningkatkan imunitas fisik, imunitas jiwa dan mencegah penularan virus Covid-19.

Setelah dilakukan Tindakan keperawatan kepada Ny.O dan keluarga selama 7 hari hasil Evaluasi yang didapatkan adalah tingkat ansietas klien menurun dibuktikan dengan hasil pengukuran kecemasan dengan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HRSA): nilai total 10 tingkat ansietas Ringan.

#### **B. Saran**

##### 1. Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil karya ilmiah ini dapat menjadi informasi tambahan bagi perawat khususnya yang bertugas di unit terkait dan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi Institusi pelayanan kesehatan dalam menentukan kebijakan dan memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami gangguan kecemasan terhadap penularan Covid-19

##### 2. Institusi Pendidikan

Hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk meningkatkan kualitas dan pengembangan ilmu Keperawatan oleh pendidik maupun mahasiswa

dalam bidang keilmuan terutama mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan kecemasan terhadap penularan Covid-19.

3. Bagi Klien

Klien dapat menjalankan tindakan keperawatan yang diberikan secara mandiri untuk mengurangi atau menghilangkan kecemasan yang dialaminya.

4. Bagi keluarga

Dapat meningkatkan pengetahuan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang mengalami kecemasan terhadap penularan Covid-19.