

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

##### **1. Pengkajian**

Dari data pengkajian yang didapat dari pasien mendapatkan data pengkajian keluhan utama pasien merasa minder dengan kondisinya, tidak percaya diri untuk berinteraksi dengan orang lain, pasie terlihat menunduk, tidak ada kontak mata. Pasien dirumah mengerjakan pekerjaan rumah karena pasien tidak bekerja.

##### **2. Diagnosa keperawatan**

Diagnosa keperawatan yang muncul dari pasien dengan harga diri rendah yaitu koping individu tidak efektif , harga diri rendah, isolasi sosial, dan defisit perawatan diri.

##### **3. Rencana keperawatan**

Perencanaan Keperawatan pasien jiwa dengan masalah harga diri rendah meliputi rencana keperawatan Sp 1 Identifikasi kemampuan melakukan kegiatan dan aspek positif pasien ( buat daftar kegiatan), Bantu pasien menilai kegiatan yang dapat dilakukan saat ini ( pilih dari daftar kegiatan ), kegiatan pertama yang dipilih pasien yaitu menyapu, Sp 2 Bantu pasien memilih kegiatan kedua yang akan dilatih, Latih kegiatan kedua (alat dan cara) kegiatan kedua yang dilakukan klien adalah memasak. Sp 3 Bantu pasien memilih kegiatan ketiga yang akan dilatih, Latih kegiatan ketiga (alat dan cara), kegiatan ketiga yang dilakukan pasien adalah mencuci baju dan mencuci piring. SP 4 Bantu pasien memilih kegiatan ke empat yang akan dilatih, Latih kegiatan ke empat (alat dan cara), kegiatan ke empat yang dilakukan klien adalah memberi makan ternak.

##### **4. Implementasi**

Tindakan keperawatan yang telah diberikan kepada pasien harga diri rendah yang mampu diberikan secara optimal yaitu tindakan keperawatan SP 1 sampai SP 4

## 5. Evaluasi

Berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan pada pasien harga diri rendah pasien mampu melakukan tindakan keperawatan dari SP 1 sampai S4 yaitu berhasil dalam melakukan 4 kegiatan positif yaitu menyapu, mencuci piring dan baju, memasak, dan memberi makan ternak.

## B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang bisa penulis sampaikan untuk perbaikan dan peningkatan mutu dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penyusunan laporan yang telah dibuat ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam kegiatan belajar mengajar mengenai kesehatan jiwa dengan harga diri rendah

### 2. Bagi Puskesmas

Untuk dapat dijadikan salah satu literatur dalam menetapkan standar asuhan keperawatan jiwa.

### 3. Bagi Masyarakat

Untuk dapat dijadikan sebagai masukan dan evaluasi guna meningkatkan derajat kesehatan terutama pada kesehatan jiwa di masyarakat

### 4. Bagi Keluarga

Dapat meningkatkan pengetahuan keluarga tentang tanda dan gejala, serta keluarga mampu memberikan motivasi dan perawatan pada pasien dengan Harga Diri Rendah dalam mencegah kekambuhan dan mempercepat proses penyembuhan.

### 5. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat mengikuti program terapi yang telah diajarkan oleh perawat untuk mempercepat proses penyembuhan.

### 6. Bagi Penulis

Menambah pengalaman dan wawasan yang nyata dalam mengaplikasikan teori asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan

konsep diri : Harga Diri Rendah dan bisa membandingkan antara teori dan kenyataan.