

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian seperti yang telah diuraikan pada bab sebelumnya dapat ditarik beberapa kesimpulan yaitu :

1. Karakteristik responden berdasarkan umur kurang dari 56 dan lebih dari 56 sama-sama (50%), berdasarkan jenis kelamin sebagian besar perempuan (60%), berdasarkan pendidikan paling banyak adalah SMA/K (50%), berdasarkan pekerjaan sebagian besar ibu rumah tangga (63,3%).
2. Faktor yang tidak dapat dimodifikasi berdasarkan umur mempunyai hubungan yang signifikan dengan kejadian diabetes mellitus di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI. Faktor yang tidak dapat dimodifikasi riwayat DM orang tua mempunyai hubungan yang signifikan dengan kejadian diabetes mellitus di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI..
3. Obesitas mempunyai hubungan yang signifikan dengan kejadian diabetes mellitus di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI. Gaya hidup stres tidak mempunyai hubungan yang signifikan dengan kejadian diabetes mellitus di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan yang salah dengan kejadian diabetes mellitus di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang diajukan pada penelitian ini adalah:

1. Bagi RSIY PDHI

Disarankan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam memberikan pengetahuan kepada penderita DM tentang faktor-faktor yang dapat menyebabkan diabetes mellitus khususnya faktor yang tidak dapat dimodifikasi (umur, riwayat DM orang tua) dan faktor yang dapat dimodifikasi (obesitas, faktor stres, pola makan yang salah) misalnya melalui pemberian program penyuluhan kepada keluarga yang mempunyai anggota keluarga yang menderita DM tipe 2.

2. Bagi Institusi pendidikan

Agar hasil penelitian ini dapat referensi tambahan dalam melakukan penelitian-penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi penyakit DM.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan agar meneliti lebih mendalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi penyakit DM dengan menambah variabel penelitian seperti aktivitas fisik, asupan gizi serta menambah jumlah respondennya.