

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden ( Rerata usia responden adalah 30,1 tahun, Pekerjaan ibu sebagian besar adalah ibu rumah tangga, pendidikan terakhir sebagian besar adalah SMA, sebagian besar ibu merupakan mutipara, sebagian besar ibu melahirkan secara operasi caesar, pendapatan keluarga sebagian besar 1 – 3 juta per bulan).
2. Tingkat depresi ibu post partum kelompok intervensi sebelum diberikan edukasi menyusui rata-rata 17,33 yang termasuk dalam rentang depresi sedangkan kemampuan menyusui ibu post partum kelompok intervensi sebelum diberikan edukasi menyusui rata-rata adalah 5 (33,33%) yang termasuk dalam kategori kurang.
3. Tingkat depresi ibu post partum kelompok intervensi setelah diberikan edukasi menyusui rata-rata 6,44 dan tidak termasuk dalam rentang depresi sedangkan kemampuan menyusui ibu post partum kelompok intervensi setelah diberikan edukasi menyusui rata-rata adalah 14,08 (93,86%) dan termasuk dalam kategori baik.
4. Tingkat depresi ibu post partum kelompok kontrol sebelum diberikan edukasi sesuai rutinitas di ruangan rata-rata 14,5 (masuk dalam rentang depresi) sedangkan kemampuan menyusui ibu post partum kelompok kontrol sebelum diberikan edukasi sesuai rutinitas di ruangan rata-rata adalah 4,75 (31,66%) yang termasuk dalam kategori kurang.
5. Tingkat depresi ibu post partum kelompok kontrol setelah diberikan edukasi sesuai rutinitas di ruangan rata-rata 10,17 ( masih dalam rentang depresi) sedangkan kemampuan menyusui ibu post partum kelompok kontrol sebelum diberikan edukasi sesuai rutinitas di ruangan rata-rata adalah 7,16 (47,73%) sehingga masih termasuk kategori kurang.
6. Beda rata-rata depresi post partum pada kelompok intervensi adalah 10,89 dan beda rata-rata kemampuan menyusui ibu pada kelompok intervensi adalah 10,08
7. Beda rata-rata depresi post partum pada kelompok kontrol adalah 4,33 dan beda rata-rata kemampuan menyusui ibu pada kelompok kontrol adalah 2,41
8. Dari hasil analisa didapatkan ada pengaruh edukasi menyusui terhadap depresi ibu post partum dengan bayi BBLR di RSUD Islam Klaten pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai Pvalue = 0,008. Dari hasil analisa didapatkan ada pengaruh edukasi menyusui terhadap kemampuan menyusui ibu post partum dengan bayi BBLR di RSUD Islam Klaten pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai Pvalue = 0,000.

## B. Saran

### 1. Bagi STIKES Muhammadiyah Klaten

Hendaknya institusi dapat ikut serta dalam mempromosikan kepada masyarakat khususnya ibu hamil dan nifas melalui pengabdian masyarakat dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang psikologi pasca persalinan dan manajemen laktasi.

### 2. Bagi RSUD Islam Klaten

Hendaknya rumah sakit meningkatkan pelayanan kepada masyarakat dengan memberikan edukasi sejak awal kunjungan ke rumah sakit dengan media video dan demonstrasi. Disarankan rumah sakit menyediakan tempat khusus untuk melakukan edukasi terhadap pasien sehingga pasien bisa fokus dan merasa nyaman dalam menerima edukasi.

### 3. Bagi Perawat

Disarankan bagi perawat agar senantiasa menambah wawasan dengan mengikuti pelatihan-pelatihan seperti manajemen laktasi, mengikuti pendidikan berkelanjutan agar dapat meningkatkan pelayanan terhadap pasien.

### 4. Bagi Masyarakat

Ibu hamil dan nifas disarankan untuk mengikuti kegiatan yang di dalamnya terdapat pendidikan kesehatan sehingga ibu lebih siap dalam beradaptasi terhadap perubahan psikologis pasca melahirkan dan meningkatkan kemampuan ibu dalam menyusui bayinya.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya melakukan penelitian sejenis dengan menggunakan metode yang berbeda misal dengan melibatkan suami atau anggota keluarga yang lain atau dengan responden yang berbeda misalnya pada ibu dengan bayi normal atau dengan cara menambah jumlah responden.