

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Edukasi Perawatan Metode Kanguru Terhadap Kesiapan Pulang Pada Ibu Dengan Bayi Berat Lahir Rendah Di RSUD Islam Klaten”, peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik Responden.

Pada penelitian ini karakteristik responden sebagian besar berusia 30 tahun, berpendidikan menengah (SLTA) dan mempunyai pendapatan 1 sd 3 juta.

2. Sebelum diberikan intervensi edukasi Perawatan Metode Kanguru menunjukkan bahwa rerata *pre test* tingkat pengetahuan dan ketrampilan dalam kategori kurang.

3. Setelah diberikan intervensi edukasi Perawatan Metode Kanguru *post test* tingkat pengetahuan mengalami peningkatan menjadi baik dan *post test* tingkat ketrampilan mengalami peningkatan menjadi cukup.

4. Terdapat perbedaan yang bermakna pada pengetahuan dan ketrampilan sebelum dan sesudah diberikan edukasi ($p \text{ value} < 0,05$). Adanya pengaruh edukasi Perawatan Metode kanguru terhadap kesiapan pulang pada ibu dengan bayi BBLR ($p \text{ value} < 0,05$).

B. Saran

1. Institusi pelayanan

Hasil penelitian ini diharapkan institusi pelayanan dapat mengetahui kesiapan ibu dalam melaksanakan program PMK, adanya evaluasi terhadap kemampuan dalam melaksanakan program PMK. Petugas kesehatan (perawat) dapat memberikan edukasi secara efektif kepada ibu sehingga program PMK dapat dilakukan secara berkelanjutan sejak bayi dirawat sampai dirumah sehingga bayi dapat mencapai tumbuh kembang yang

optimal. Untuk kelancaran proses edukasi selanjutnya peneliti menyarankan disediakan ruang khusus untuk edukasi (konsultasi). Pelayanan kesehatan dapat meningkatkan kemampuan dalam pemberian edukasi dan perencanaan pulang pada ibu dengan bayi BBLR sehingga dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dan dapat memberikan pelayanan yang professional.

2. Bagi ibu dengan bayi BBLR

Ibu sebaiknya mendapatkan informasi yang akurat tentang perawatan bayi BBLR sehingga ibu memahami tatacara perawatan bayi BBLR dan mengetahui segala sesuatu tentang tanda bahaya pada bayi BBLR sehingga dapat melakukan tindakan yang tepat untuk dapat menyelamatkan bayinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Diharapkan agar penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi kesiapan ibu dalam merawat bayi BBLR. Diharapkan juga bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan instrumen penelitian berupa kuisisioner yang lebih kreatif dan variatif untuk mengetahui kesiapan ibu dalam merawat bayi dengan BBLR.