

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial Terhadap Kecemasan Keluarga Saat Mengantar Kontrol Pasien Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid-19 di Poli Jiwa RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Jawa Tengah” diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di RSJD Dr. RM Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah pada kelompok eksperimen memiliki rerata umur 41,95 tahun, sebagian besar laki-laki, berpendidikan SMA, bekerja buruh dan memiliki pendapatan antara Rp 1.000.000-2.000.000 perbulan. Responden kelompok kontrol memiliki rerata umur 42,81 tahun, sebagian besar laki-laki, berpendidikan SMA, bekerja buruh dan swasta, memiliki pendapatan antara Rp 1.000.000-2.000.000 perbulan.
2. Kecemasan keluarga saat mengantar kontrol pasien skizofrenia di masa pandemi Covid-19 pada kelompok eksperimen *pretest* adalah 21,24 (sedang) dan *posttest* 19,05 (ringan).
3. Kecemasan keluarga saat mengantar kontrol pasien skizofrenia di masa pandemi Covid-19 pada kelompok kontrol saat *pretest* sebesar 21,14 (sedang) dan saat *posttest* sedikit menurun menjadi 21,10 (sedang).
4. Ada perbedaan kecemasan keluarga saat mengantar kontrol pasien skizofrenia di masa pandemi Covid-19 sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen ditunjukkan dengan *p value* 0,012 ( $p < 0,05$ ).
5. Tidak ada perbedaan kecemasan keluarga saat mengantar kontrol pasien skizofrenia di masa pandemi Covid-19 sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan pada kelompok kontrol ditunjukkan dengan *p value* 0,883 ( $p > 0,05$ ).
6. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang dukungan kesehatan jiwa dan psikososial terhadap kecemasan keluarga saat mengantar kontrol pasien skizofrenia pada masa pandemi Covid-19 ditunjukkan dengan *p value* 0,016 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Jawa Tengah  
Rumah sakit wajib menyediakan *leaflet*, *booklet* atau sejenisnya tentang DKJPS sebagai sarana informasi untuk menambah pengetahuan keluarga dan pengunjung agar menurunkan resiko kecemasan.
2. Bagi pasien skizofrenia  
Pasien skizofrenia diharapkan dapat mengontrol penyakitnya dengan melakukan kontrol rutin dan konsumsi obat secara rutin serta mengisi kegiatan dengan melakukan aktivitas untuk mengurangi resiko kekambuhan.
3. Bagi keluarga  
Keluarga yang telah mendapatkan pendidikan DKJPS agar selalu aktif mengantar kontrol pasien skizofrenia sedangkan yang b dapat lebih tenang diharelum mendapatkan pendidikan kesehatan DKJPS agar lebih giat mencari informasi terkait covid-19 agar lebih paham dan dapat mengurangi kecemasan serta tidak takut lagi untuk mengantarkan keluarganya yang menderita skizofrenia untuk kontrol ke rumah sakit.
4. Bagi profesi keperawatan  
Perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan atau sosialisasi DKJPS kepada setiap pengunjung terutama keluarga pasien skizofrenia untuk mengurangi gejala kecemasan pada keluarga pasien dan pengunjung.
5. Bagi peneliti selanjutnya  
Mengembangkan penelitian dengan memberikan perlakuan yang berbeda pada responden kelompok kontrol di waktu yang bersamaan dengan kelompok eksperimen.
6. Bagi institusi pendidikan  
Memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut terkait dengan pendidikan kesehatan tentang DKJPS dan kecemasan keluarga.