

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik perawat ICU-ICCU RSUD Islam Klaten terbanyak usia kurang dari 37 tahun sebanyak 76,7% perawat dengan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebanyak 60%, dengan jenjang pendidikan terbanyak D3 keperawatan sebanyak 83,3%, status pelatihan ICU-ICCU masih terdapat perawat yang belum melakukan pelatihan ICU/ ICCU sebanyak 43,3%, status pernikahan terbanyak adalah perawat yang berstatus sudah menikah/ menikah sebanyak 76,7% perawat.
2. Stres kerja perawat ICU-ICCU RSUD Islam Klaten yang memiliki stres kerja yang tinggi sebanyak 16 responden (53,3%).
3. Kepuasan kerja perawat ICU-ICCU RSUD Islam Klaten yang memiliki kepuasan kerja yang rendah sebanyak 18 responden (60%).
4. Kualitas hidup perawat ICU-ICCU RSUD Islam Klaten yang memiliki kualitas hidup yang rendah sebanyak 17 responden (56,7%).
5. Ada hubungan stres kerja dengan kualitas hidup perawat ICU-ICCU RSUD Islam Klaten (p-value 0,001).
6. Ada hubungan kepuasan kerja dengan kualitas hidup perawat ICU-ICCU RSUD Islam Klaten (p-value 0,026).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran kepada :

1. Rumah Sakit

Hasil penelitian dapat menjadi acuan untuk meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit terutama tentang kebijakan dalam menentukan beban kerja

perawat sehingga terbina komunikasi antar perawat dan pimpinan serta pasien.

2. Perawat

Hasil penelitian dapat meningkatkan, menghasilkan kinerja dan pencapaian lebih baik bagi rumah sakit.

3. Peneliti lain

- a. Hasil penelitian ini dapat menjadikan salah satu literature dalam penelitian yang akan datang, serta dapat dikembangkan kembali terkait penggunaan kuesioner, penggunaan skal aukur, uji analisa, serta pendalaman kembali pada variable kualitas hidup yang dijelaskan per domain sehingga dapatm enggambarkan lebih spesifik domain fisik, psikologi, social, dan lingkungan. Penelitian juga belum meneliti hingga keeratan hubungan tiap-tiap variabel.
- b. Dalam proses pengambilan data, informasi yang diberikan responden melalui kuesioner terkait dang tidak menunjukkan pendapat responden yang sebenarnya, hal ini terjadi karena kadang perbedaan pemikiran, anggapan dan pemahaman yang berbeda tiap responden, juga faktor lain seperti facto rkejujuran dalam pengisian pendapat responden dalam kuesionernya.
- c. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pen dekatan *cross sectional*, sehingga masih perlu dilakukan penelitian secara kualitatif agar diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam mengenai hubungan stres kerja, kepuasan kerja dengan kualitas hidup.
- d. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan *google form* yang berbeda-beda tempat dan waktu sehingga dalam pengisian kuesioner peneliti tidak dapat mengawasi secara penuh pengisian kuesioner yang diisi responden.

