

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden pada penelitian ini memiliki usia rerata 44,19 tahun, sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan SMA/SMK dan pekerja buruh.
2. Tingkat kecemasan keluarga pasien skizofrenia di masa pandemi Covid 19 tentang pengobatan adalah ringan.
3. Pasien skizofrenia sebagian besar tidak mengalami putus obat.
4. Ada hubungan antara tingkat kecemasan keluarga di masa pandemi Covid 19 tentang pengobatan dengan kejadian putus obat pasien skizofrenia di Poli Jiwa RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan *p value* sebesar 0,029 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi pasien skizofrenia

Pasien skizofrenia yang sudah patuh minum obat tetap harus rutin konsumsi obat untuk menunjang kehidupannya dan mengurangi tingkat kekambuhan karena penyakit skizofrenia merupakan penyakit menahun sedangkan pasien skizofrenia yang tidak patuh minum obat perlu selalu didampingi dan diingatkan agar lebih patuh mengkonsumsi obat.

2. Bagi keluarga

Keluarga sebaiknya mematuhi protokol yang diberlakukan rumah sakit terkait covid-19 dan mencari sumber informasi yang relevan terkait covid-19 sehingga tidak cemas.

3. Bagi rumah sakit

Rumah sakit sebaiknya meningkatkan pelayanan dengan menyediakan media edukasi seperti *leaflet*, *booklet* atau majalah yang ada kaitannya dengan covid-19 serta dapat membantu menangani kecemasan dengan terapi farmakologis dan nonfarmakologis untuk keluarga pasien. Rumah sakit juga dapat memberikan

pendidikan kesehatan tentang dukungan kesehatan jiwa dan psikososial untuk keluarga pasien.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan keluarga dan memberikan edukasi tentang covid-19.

5. Bagi institusi pendidikan

Memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dalam upaya pengembangan ilmu keperawatan khususnya penanganan kecemasan keluarga akibat masa pandemi serta cara mengatasi permasalahan putus obat pada penderita skizofrenia.