

DAFTAR PUSTAKA

- Aishii (2011) Pengaruh Pemberian *Stretching* pada Otot Gastroknemius dan Otot Hamstring Terhadap Keseimbangan Dinamis pada Lansia.
- Andeson, B. (2008). *Stretching*. Jakarta : Serambi Ilmu Semesta. (2010). *Stretching*. Jakarta : Serambi Ilmu Semesta.
- Anggraeni, R.R. (2015). Manfaat Peregangan Otot Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian Knitting Gantung Pt. Royal Korindah Purbalingga, dilihat pada tanggal 30 Januari 2017, <http://lib.unnes.ac.id/22940/1/6411411137.df>
- Astuti, Vitaria Wahyu. (2010). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Sejahtera GBI Setia Bakti Kediri. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri*, volume 3 (nomor 2), 80-82.
- Bull, E & Archard, G. (2007). *Simple Guides Nyeri Punggung*. Jakarta : Erlangga.
- Boedhi-Darmojo, 2008. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*, Edisi 4, Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Darmojo, B & Martono, H. (2010). *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Ed-4. Jakarta : FKUI.
- Dinda Rizki Permana dan Ida Wahyuni yang berjudul “Perbedaan Nilai Kesegaran Punggung Sebelum dan Sesudah Pemberian *Stretching Mc Kenzie Extension* pada Pekerja Wanita Pengepak Jamu PT.X Semarang”.
- Dyah Desi. Y. (2015). Perbedaan Pengaruh Peregangan dan William Flexion Exercise terhadap Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik pada Pemetik Teh di Perkebunan Teh Jamus, dilihat pada tanggal 21 November 2017. <http://eprints.ums.ac.id/39199/1/NASKAH%2520PUBLIKASI.pdf>
- Evelyn, C.P. (2009), *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis* , Jakarta:Gramedia Pustaka Utama.
- Fatmah, (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga.
- Irianto, Koes.(2014). *Seksologi Kesehatan*. Bandung : ALFABETA
- John Pelosa, MD. (2017). *Spine Health*, dilihat pada 6 Juni 2017, <https://www.spinehealth.com/conditions/lower-backpain>
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta.
- Komalasari, R, Lusiana, A, & Yuningsih, Y. (2008). *Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosa NANDA, Kriteria Hasil NOC & Intervensi NIC*. Jakarta : EGC.

- Kuntoro, A. 2010. Buku Ajar Manajemen. Jakarta. EGC
- Kusharyadi, (2010). Asuhan Keperawatan Pada Klien Usia Lanjut. Jakarta : Salemba Medika.
- Lestari, Mardi, N, & Sukarja, I, M. (2014). Pengaruh Stretching Terhadap Keluhan Muskuloskeletal pada Perawat di Ruang Ratna dan Medical Surgical RSUP Sanglah, dilihat pada 25 Oktober 2016, <http://erepo.unud.ac.id/10046/1/4d7a5a51b15661da5a090c373f09821d.pdf>
- Lukman & Ningsih, N. (2012). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal. Jakarta : Salemba Medika.
- Makhfudli & Effendi, F. (2009). Keperawatan kesehatan komunitas. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, R.S, dkk. (2010). Buku Saku Asuhan Keperawatan Pada Lansia. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Michael, J.A. (2003). 300 Teknik Peregangan Olahraga. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Mubarak, W.I, Chayatin, N, dan Santoso, B.A. (2011). Ilmu Keperawatan Komunitas 2 Konsep dan Aplikasi. Jakarta : Salemba Medika
- Muhith, A, & Yasma, A, N. (2014). Pengaruh Terapi William Flexion Exercise Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto, dilihat pada 8 November 2016, <http://ejournalp2m.stikesmaja.pahitmojokerto.ac.id/index.php/MM/article/view/28>
- Mujianto. (2013). Cara Cepat Mengatasi 10 Besar Kasus Muskuloskeletal Dalam Praktik Klinik Fisioterapi. Jakarta : CV. TransInfo Media.
- Mustari, A, S, Rachmawati, Y & Handayani, N, B. (2014). Statistik Penduduk Lanjut Usia. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Nelson, A.G & Kokkonen, J. (2007). Stretching Anatomy. United States : Human Kinetic.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- . (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novikasari, Nila. (2013). Pengaruh Pemberian Static Stretching terhadap Peningkatan Fleksibilitas Lumbal pada Lanjut Usia di Desa Guli Kabupaten Boyolali, dilihat pada tanggal 11 Desember 2017, http://eprints.ums.ac.id/25710/1/03_HALAMAN_DEPAN.pdf
- Nugroho, W. (2008). Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Jakarta : EGC.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Ed4. Jakarta : Salemba Medika.
- Padila. (2013). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta : Nuha Medika

Pamungkas (2011) yang berjudul “Pengaruh Latihan Gerak Kaki (*Stretching*) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Ekstremitas Bawah pada Lansia di Posyandu Lansia Sejahtera GBI Setia Bakti Kediri

Pudjiastuti, S. S. (2003). Fisioterapi Pada Lansia. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Raylene M. Rospond. (2008). Penilaian Nyeri. Dilihat pada 15 November 2016.

Riawan, Rahayu. (2015). Manfaat Peregangan Otot terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bagian Knitting Gantung PT. Royal Korindan Purbalingga, dilihat pada tanggal 21 November 2017, http://lib.unnes.ac.id/22940/1/641_1411137.pdf

Sa'adah, H, D. (2012). Pengaruh Latihan Fleksi William (*Stretching*) terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Lansia di Posyandu Lansia RW 2Desa Kedungkandang Malang, dilihat pada 25 Oktober 2016. http://dev2.kopertis7.go.id/uploadjurnal/Hamidatus_Daris_Saadah_st_ikes_nu_tuban.pdf

Sadeli, H.A., Tjahjono B. Nyeri Punggung Bawah. Nyeri Neuropatik. Pathofisiologi dan Penatalaksanaan. Kelompok Studi Nyeri. Perdossi, 2011 145-168 6
Setiadi. (2013). Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan. Ed2. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Snell, R.S. (2006). Anatomi Klinik Untuk Mahasiswa Kedokteran. Ed-6. Jakarta : EGC.

Sudoyo, A.W, dkk. (2010). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Ed-5. Jakarta : Internal Publising.

Sugiyono. (2009). Statistika Untuk Penelitian. Jakarta : CV. Alfabeta.

Tarwaka. (2014). Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. Surakarta : Harapan Press.

Tjokorda, Mahadewa & Maliawan, S. (2009). Diagnosis Dan Tatalaksana Kegawatdaruratan Tulang Belakang. Jakarta : CV. Sagung Seto.

Walker, B. (2011). Ultimate Guide to Stretching & Flexibility. Ed-3. United States : Injury Fix.

Yuda Taruna. Panduan Senam Pencegahan Nyeri.

Zakiah, A. (2015). Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti. Jakarta : Salemba Medika.



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
stikes
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten Telp. / Fax. 0272 - 323120, 327527 website : www.stikesmukla.ac.id, e-mail : stikesmukla@yahoo.com



Nomor : 001/A.3.AU/F.2/n/2018 Klaten, 26 Juli 2018
Lampiran : -
Hal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita. Aamiin

Dalam rangka melengkapi studi pendahuluan untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan **studi pendahuluan** dengan judul **Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (Stretching) Terhadap Tingkat nyeri Punggung Bawah pada lansia di Posyandu Lansia Trosari Patuk Gunungkidul**

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Very Widiawati
NIM : B1701071
Prodi : S-I Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

a.n. Ketua
Ka. Prodi S-I Keperawatan

Ns. Retno Yuli H., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa
NPP. 129.114

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Ka. UPT Puskesmas Patuk 1
2. Arsip



Wonosari, 8 Agustus 2018

No : 423/2225/50K-2

Lamp. :

Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth. :

Ketua Stikes Muhammadiyah KlATEN

Di-

YOGYAKARTA

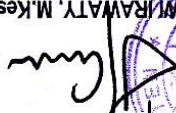

Mendiklankujut surat Saudara Nomor : 001/1.3.AU/F.2n/2018 tanggal 26 Juli 2018 perihal seperti tersebut pada pokok surat, pada dasarnya kami mengizinkan mahasiswa Saudara :

Nama	:	Very Widawati
Prodi	:	S1 Keperawatan
Fakultas	:	Stikes Muhammadiyah KlATEN
Usulan Skripsi	:	Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (Stretching) Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia di Posyandu Lansia Trosari Patuk Gunungkidul

Mengadakan Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Patuk I.
Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala,

dr. DEWI RAWATY, M.Kes.
Ganda Tingkat I, Gol. IV/b
NIP. 19651228 199603 2 002

Tembusan disampaikan kepada Yth. :
Bidang P2P;



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
stikes
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten Telp. / Fax. 0272 - 323120, 327527 website : www.stikesmukla.ac.id, e-mail : stikesmukla@yahoo.com



Nomor : 002/I.3.AU/F.2/n/2018
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Klaten, 20 Desember 2018

Kepada Yth:
Kepala
Gubernur DIY
Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik DIY
Jalan Jenderal Sudirman No. 5 Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita. Aamiin.

Dalam rangka melengkapi ijin penelitian untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan penelitian dengan judul **Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (*Stretching*) Terhadap Skor nyeri Pinggul Pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Trosari Patuk Gunungkidul.**

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Very Widiawati
NIM : B1701071
Prodi : S-I Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Ketua
Ka. Prodi S-I Keperawatan

Ns. Retno Yuli H., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NPP. 129.114



Yogyakarta, 21 Desember 2018

Kepada Yth. :
Bupati Gunungkidul
Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Gunungkidul
di Wonosari

Nomor Perihal : 074/12130/Kesbangpol/2018
: Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan surat :

Dari : Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten
Nomor : 002/1.3.AU/F.2/n/2018
Tanggal : 20 Desember 2018
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Setelah mempelajari surat permohonan dan proposal yang diajukan, maka dapat diberikan surat rekomendasi tidak keberatan untuk melaksanakan riset/penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul proposal : "PENGARUH LATIHAN GERAK PINGGUL (STRETCHING) TERHADAP SKORE NYERI PINGGUL PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DUSUN TROSARI PATUK GUNUNGKIDUL" kepada :

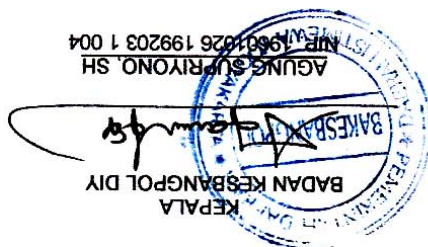
Nama : VERY WIDIAWATI
NIM : B1701071
No.HP/identitas : 087739884488/3471115204830004
Fakultas : S1 Keperawatan
Lokasi Penelitian : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten
Waktu Penelitian : Posyandu Lansia Dusun Trosari Patuk Kabupaten Gunungkidul
Sehubungan dengan maksud tersebut, diharapkan agar pihak yang terkait dapat memberikan bantuan / fasilitas yang dibutuhkan.

Kepada yang bersangkutan diwajibkan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah riset/penelitian.
2. Tidak dibenarkan melakukan riset/penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul riset/penelitian dimaksud.
3. Menyebarkan hasil riset/penelitian kepada Badan Kesbangpol DIY selambat-lambatnya 6 bulan setelah penelitian dilaksanakan.
4. Surat rekomendasi ini dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat rekomendasi sebelumnya, paling lambat 7 (tujuh) hari kerja sebelum berakhirnya surat rekomendasi ini.

Rekomendasi Ijin Riset/Penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian untuk dijadikan maklum.



AGUS SUPRIYONO, SH
NIP. 19601026 199203 1 004

Tembusan disampaikan Kepada Yth. :
1. Gubernur DIY (sebagai laporan)
2. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten.
3. Yang bersangkutan.

PELAYANAN TERPADU

SURAT KETERANGAN / IZIN

Nomor : 0003PEN/I/2019

Surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik DIY, Nomor : 07/121130/Kesbangpol/2018 tanggal 21 Desember 2018, hal : Izin Penelitian

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014;
2. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta;

Very Widawati NIM/NIP : B1701071
S1 Keperawatan/STIKES Muhammadiyah Klaten
Jl. Jombor Indah, Gemolong, Buntalan, Klaten, Jawa Tengah 57419
Gandu Sendangtirta Berbah Sleman
Izin penelitian dengan judul : "PENGARUH LATIHAN GERAK PINGGUL(STRETCHING) TERHADAP SKORE NYERI PINGGUL PADA LANSIA DI POSYANDU DUSUN TROSARI PATUK GUNUNGKIDUL"
Dusun Trosari, Salam, Patuk, Gunungkidul
Suyami, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An
Mulai tanggal : 22 Desember 2018 s/d 26 Januari 2019

terlebih dahulu melaporkan diri kepada Pejabat setempat (Camat, Kepala Desa, Kepala Instansi) untuk mendapat petunjuk sepeunya;

wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan setempat yang berlaku;

wajib menyampaikan laporan hasil penelitiannya kepada Bupati Gunungkidul c.q. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kab. Gunungkidul dalam bentuk *softcopy* format *pdf* yang tersimpan dalam keping *compact disk* (CD) dan dalam bentuk data yang dikirim via *e-mail* ke alamat : litbangbappeda.gk@gmail.com dengan tembusan kepada Kepala Dinas Perpustakaan dan Kearsipan dengan alamat *e-mail*: dpk@gunungkidulkab.go.id;

izin ini tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintahan dan hanya diperlukan untuk keperluan ilmiah; dan surat izin ini dapat diajukan lagi untuk mendapat perpanjangan bila diperlukan. apabila ketentuan tersebut tidak dipenuhi izin dapat dibatalkan. Izin ini agar dapat digunakan sebagaimana mestinya dan Pejabat Pemerintah setempat diharapkan pat memberikan bantuan sepeunya.

Diusan disampaikan kepada Yth.

Gunungkidul (sebagai laporan);
Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kab. Gunungkidul;
Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Gunungkidul;
Patuk Kab. Gunungkidul;
Desa Salam Kec. Patuk Kab. Gunungkidul.

Ditetapkan di Wonosari
Pada Tanggal : 22 Desember 2018
A.n. Bupati Gunungkidul

Ditandatangani secara elektronik oleh :
KEPALA DPMP KABUPATEN GUNUNGKIDUL
Drs. IRAWAN JATMIKO, M.Si
NIP. 19660326 198602 1 005



SURAT PERNYATAAN
No : 145 / 38 / 1 / 2019

sertanda tangan di bawah ini :

: Drs. Sadjido

: Kepala Desa Salam, Patuk, Gunungkidul

: Very Widiawati

: B1701071

: S1 Keperawatan Alih Jalur

melakukan penelitian di Dusun Trosari Desa Salam pada tanggal 22 Desember 2018 s/d 10
Pada Lansia Di Posyandu Lansia Dusun Trosari Patuk Gunungkidul",
tan surat ini kami buat, sebelum dan sesudahnya kami ucapkan terimakasih.



Patuk, Gunungkidul
10 Januari 2019

Kepala Desa Salam

Drs. Sadjido

INSTRUMEN A
KUESIONER DEMOGRAFI

No Kode : 001

Isian benar dan isilah sesuai jawaban anda

..... : 72 " 1 "
..... : 55 + L tahun
..... : 160 cm
..... : 66 kg
..... : 120/80 mmHg

UMP : 25/8

Laki-laki
 Perempuan
 SMA
 PT
 Bekerja
 Tidak Bekerja

SD
 SMP
 SMA
 PT
 Tidak Bekerja

LEMBAR PERSETUJUAN *INFORMED CONCENT*
BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI PARTISIPAN

Setelah mendapatkan informasi tentang penelitian ini, saya mengerti bahwa saya dimi
berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (stretchi
terhadap Skore Nyeri Pinggul pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Trosari Pa
Gunungkidul". Saya memahami penelitian ini akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu
praktik keperawatan. Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tri T "
Umur : 55 th
Jenis kelamin : Laki - laki
Alamat : Trosari

Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya bersedia menandatangani lem
pernyataan ini untuk menjadi responden dalam penelitian

Klaten, Desember 2018

Partisipan



(.....)



No. Seri: An 47072

MAJELIS TENAGA KESEHATAN INDONESIA
(THE INDONESIAN HEALTH PROFESSION BOARD)

SURAT TANDA REGISTRASI FISIOTERAPI
REGISTRATION CERTIFICATE OF PHYSIOTHERAPY

NOMOR REGISTRASI : **15 03 5 1 2 17-1454200**
REGISTRATION NUMBER

NAMA : **Basuki Rahmat**
NAME

TEMPAT / TANGGAL LAHIR : Gunung Kidul, 01 Juni 1973
PLACE / DATE OF BIRTH

JENIS KELAMIN : **Laki-Laki**
SEX : **Male**

NOMOR IJAZAH : **0159/0113/01/SO/1995**
CERTIFICATE NUMBER

TANGGAL LULUS : **22 Agustus 1995**
DATE OF GRADUATION

PERGURUAN TINGGI : **Universitas Air Langga Surabaya**
UNIVERSITY

KOMPETENSI : **Fisioterapis Ahli Madya**
COMPETENCE : **Diploma Physiotherapy**

NOMOR SERTIFIKAT KOMPETENSI : **573/REK-P2KB/IFI/XII/2016**
COMPETENCE CERTIFICATION NUMBER

STR BERLAKU SAMPAI :
VALID UNTIL : **01 Juni 2022**



Jakarta, 28 Oktober 2017

a.n. Menteri Kesehatan
KETUA MAJELIS TENAGA KESEHATAN INDONESIA
CHAIRMAN OF INDONESIAN HEALTH PROFESSION BOARD



Mudjihono SKM, MM

0DS 0012430

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada
Yth. Calon responden
Di Posyandu Lansia Dusun Trosari Patuk Gunungkidul

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten

Nama : Very Widiawati

NIM : B 1701071

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (stretching) terhadap Skore Nyeri Pinggul pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Trosari Patuk Gunungkidul”. Dengan ini saya menjelaskan bahwa :

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (stretching) terhadap Skore Nyeri Pinggul pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Trosari Patuk Gunungkidul
2. Manfaat penelitian ini diharapkan dapat diketahuinya Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (stretching) terhadap Skore Nyeri Pinggul pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Trosari Patuk Gunungkidul Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi anda sebagai responden penelitian.
3. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan disebarluaskan kepada orang lain.
4. Apabila saudara setuju dan bersedia menjadi partisipasn maka dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan kemudian akan dilakukan wawancara tentang Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (stretching) terhadap Skore Nyeri Pinggul pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Trosari Patuk Gunungkidul”. Apabila Saudara tidak setuju maka diperkenankan untuk mengundurkan diri dan tidak ikut terlibat dalam penelitian ini.

Demikian informasi tentang penelitian ini, jika terdapat hal kurang dipahami. Saudara dapat menghubungi peneliti. Atas perhatian dan kesediaan saudara sebagai partisipan, saya sampaikan terima kasih.

Klaten, November 2018

Very Widiawati

BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI PARTISIPAN

Setelah mendapatkan informasi tentang penelitian ini, saya mengerti bahwa saya diminta berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (stretching) terhadap Skore Nyeri Pinggul pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Trosari Patuk Gunungkidul”. Saya memahami penelitian ini akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik keperawatan. Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya bersedia menandatangani lembar pernyataan ini untuk menjadi responden dalam penelitian

Klaten, Desember 2018
Partisipan

(.....)

No Kode :

Petunjuk :

Bacalah dengan benar dan isilah sesuai jawaban anda

1. Nama :
2. Umur : tahun
3. Tinggi Badan : cm
4. Berat Badan : kg
5. Tensi darah :
6. Jenis Kelamin
 Laki-laki Perempuan
7. Pendidikan
 SD SMA
 SMP PT
8. Pekerjaan
 Bekerja Tidak Bekerja

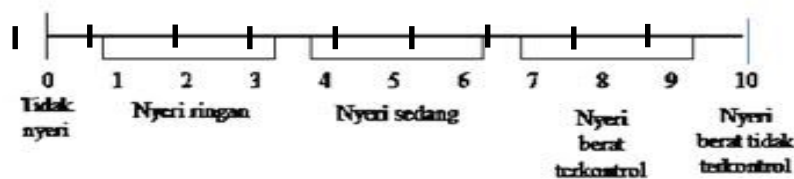
Sekala Penilaian Nyeri

A. Nomer Responden :

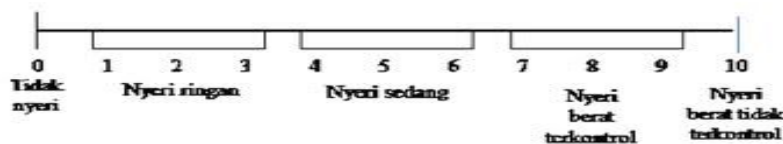
B. Berikan tanda lingkaran (O) pada skala yang mencerminkan derajat nyeri yang anda rasakan. Beberapa skala yang dapat diklasifikasikan sebagai berikut :

1. Skala 0 : Tidak nyeri
2. Skala 1-3 : Nyeri ringan (secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik)
3. Skala 4-6 : Nyeri Sedang (secara obyektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendiskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik)
4. Skala 7-9 : Nyeri berat (secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendiskripsikannya, tidak dapat dilatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi)
5. Skala 10 : Nyeri sangat berat (klien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi dengan baik, klien tidak dapat mengikuti perintah lagi, menarik; narik apa saja yang tergapai, dan tak dapat menunjukkan lokasi nyeri).

1. Derajat nyeri Awal



2. Derajat nyeri Akhir



MASTER TABEL

No	Nama	Umur	Jenis kelamin	Pendidikan	Nyeri Sebelum	Nyeri sesudah

JADWAL SENAM

SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
-------	--------	------	-------	-------	-------

	11.00		11.00		11.00
--	-------	--	-------	--	-------

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	10	60,00	70,00	66,3000	3,26769
Nyeri_Pre	10	4,00	8,00	5,8000	1,31656
Nyeri_Post	10	2,00	4,00	3,3000	,67495
Valid N (listwise)	10				

Frequencies

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	7	70,0	70,0	70,0
SMP	1	10,0	10,0	80,0
SMA	2	20,0	20,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	7	70,0	70,0	70,0
Perempuan	3	30,0	30,0	100,0

Total	10	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
PNS	4	40,0	40,0	40,0
Swasta	4	40,0	40,0	80,0
Valid Buruh	1	10,0	10,0	90,0
Wiraswasta	1	10,0	10,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri_Pre	,160	10	,200*	,942	10	,575
Nyeri_Post	,272	10	,035	,802	10	,115

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Nyeri_Pre	5,8000	10	1,31656	,41633
Nyeri_Post	3,3000	10	,67495	,21344

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nyeri_Pre & Nyeri_Post	10	,200	,579

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nyeri_Pre - Nyeri_Post	2,50000	1,35401	,42817	1,53140	3,46860	5,839	9	,000

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Very Widiawati
 Nim : B. 1701071
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Gerak Pinggul (*Stretching*) terhadap Skor Pinggul pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Trosari Gunungkidul
 Pembimbing I : Suyami, S.Kep. Ns., M.Kep
 Pembimbing II : Puput Risri, S.Kep. Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan
1.	16/15/18	Judul skripsi	"Pengaruh latihan gerak pinggul (<i>stretching</i>) terhadap nyeri pinggul pada lansia di posyandu lansia dusun Trosari Paksi Gunungkidul"
2.	20/18/18	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - ukuran font dan jenis huruf toker depan proposal, lihat panduan! - di latar belakang terlalu banyak konsep - Tujuan penelitian <ul style="list-style-type: none"> a. meliputi umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan b. mengetahui score gambaran tingkat nyeri pinggul beach sebelum dan setelah latihan. c. diketahui gambaran tingkat nyeri pinggul d. perbedaan tingkat nyeri e. pengaruh latihan gerak

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan
3.	20/9/18	BAB I	<p>pinggul (stretching) terhadap nyeri pinggul lansia.</p> <ul style="list-style-type: none"> - keaslian penelitian disarankan perbedaan variabel bebas, variabel terikat dengan penelitian terdahulu. - Rumusan masalah bukan tentang teori lagi (banyak tentang masalah). - Tulisan aking di ketik ming - keaslian penelitian: perbedaan dilakukan untuk tiap keaslian penelitian yang terdahulu.
4	27/9/18	BAB I BAB II	<ul style="list-style-type: none"> - judul ditambah: pengaruh latihan gerak pinggul (stretching) terhadap <u>skore</u> nyeri pinggul pada lansia dengan fraktur patula Gunungkidul - Rumusan masalah berbunyi: dampak - Tujuan khusus <ul style="list-style-type: none"> c. perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan latihan gerak - Tinjauan pustaka ringkas harus berhubungan dengan lansia.

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	P
5.	7/10 ¹⁸	BAB I - II	Perbaiki sesuai saran	/
6.	12/10 ¹⁸	BAB III	perbaiki sesuai saran. Ade bi penggal	/

LEMBAR KONSULTASI

Nama : *[Handwritten Name]*
 Nim : B. 1701071
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Gerak Punggung (*Stretching*) terhadap Skor N
 Punggung pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Trosari P
 Gunungkidul
 Pembimbing I : Suyami, S.Kep. Ns., M.Kep
 Pembimbing II : Puput Risri, S.Kep. Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Par
1.	29/10	BAB I - II	perbaiki sesuai saran	[Handwritten Mark]
2.	5/11	BAB III	diperbaiki sesuai saran	[Handwritten Mark]
3.	7/11	BAB I-II	diperbaiki sesuai saran	[Handwritten Mark]
4.	14/11	BAB I -II	Revisi sesuai saran	[Handwritten Mark]
5.	18/11	BAB III	Revisi sesuai saran.	[Handwritten Mark]

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Veri Widiawati
 Nim : B. 1701071
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Gerak Punggung (*Stretching*) terhadap Skore pada Lansia di Posyandu Dusun Troasari Patuh Gunungkidul
 Pembimbing I : Suyami, M.Kep., Ns., Sp.An
 Pembimbing II : Puput Risti K, M.Kep

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Pa
1.	17 Jan 19	BAB III BAB IV	<p>Etika penelitian harus diisi dengan yang sudah dilakukan dalam penelitian.</p> <p>Habit penelitian untuk penelitian karaktersitik yang sama agar di penelitian satu</p>	MA
2.	21 Jan 19	BAB V	<p>Responden : umur yang sebenarnya mulai usia berapa?</p> <p>Apakah latihan stretching benar dilakukan 4-5 menit?</p>	MA
3.	25 Jan 19	lampiran	<p>Sebaiknya dilampirkan instrumen yang telah diisi, untuk sampel salah satu saja.</p> <p>penelitian sudah proposal lagi tapi sudah penelitian. (diperbaiki lagi).</p>	MA

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	P
4.	28 Jun 19		Ade Jim	K A A

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Veri Widiawati
 Nim : B. 1701071
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Gerak Punggung (*Stretching*) terhadap Skore pada Lansia di Posyandu Dusun Troasari Patuh Gunungkidul
 Pembimbing I : Suyami, M.Kep., Ns., Sp.An
 Pembimbing II : Puput Risti K, M.Kep

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Pa
1.	17 Jan 19	BAB I - III	Abstrak diperbaiki sesuai format / redaksi part fense. umur responden ? 55 - 60 tahun	
2.	21 Jan 19	BAB IV - V	penulisan harap diteliti lagi, harus sama Hasil analisis, uji statistik nya? apakah ada pengaruh	
3.	25 Jan 19	- II -	Saran agar ditun bahasan saran untuk penelitian selanjutnya	
4.	29 Jan 19	- II -	ACC	