

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik Usia pasien sebagian besar adalah pada usia 41-60 tahun sebanyak 75% pasien. Tingkat pendidikan pasien sebagian adalah SD sebanyak 35.3% pasien. Karakteristik berdasarkan lama hemodialisa sebagian besar adalah 1-2 tahun menjalani hemodialisa sebanyak 41.2%. Karakteristik berdasarkan status perkawinan sebagian besar adalah berstatus kawin sebesar 85.3% pasien gagal ginjal kronik.
2. Dukungan keluarga terhadap pasien sebagian besar adalah baik yaitu sebanyak 79.4%.
3. Kenaikan berat badan interdialisis terhadap pasien sebagian besar mengalami kenaikan berat badan ringan yaitu sebanyak 66.2%.
4. Terdapat hubungan dukungan keluarga yang signifikan dengan kenaikan berat badan interdialisis pasien hemodialisa di RSUD Muhammadiyah Delanggu Klaten dapat diketahui bahwa nilai $p= 0.000$ nilai r hitung adalah 0.471 dimana nilai $P<0.05$ dan nilai r hitung $> r$ tabel 0.277 artinya H_0 ditolak H_a diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat di berikan yaitu:

1. Bagi institusi pendidikan
Meningkatkan profesionalisme tindakan keperawatan pada pasien, terkait dengan hubungan antara dukungan keluarga dengan kenaikan berat badan interdialisis pada pasien hemodialisa khususnya dalam pelaksanaan tindakan keperawatan interdialisis.
2. Bagi RSUD Muhammadiyah Delanggu Klaten
Rumah Sakit memberikan informasi tentang penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik melalui televisi PKU. Rumah Sakit memfasilitasi berupa pengeras suara dan DVD sebagai sarana mengedukasi pasien dan membuat kebijakan pembuatan SPO tentang penatalaksanaan *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* terhadap pasien yang menjalani hemodialisa dan perawat hemodialisi dituntut untuk selalu

mengembangkan ilmu tentang penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik serta memberikan ruang konsultasi, edukasi, motivasi secara terjadwal untuk meningkatkan pelayanan kesehatan tentang kenaikan berat badan interdialisis sehingga mutu pelayanan pada pasien hemodialisa di RSUD Muhammadiyah Delanggu.

3. Bagi pasien dan keluarga

Keluarga selalu meningkatkan dukungan keluarga terhadap pasien Gagal Ginjal Kronik berupa (dukungan instrumental, dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan penilaian atau menghargai) seperti memberi pujian, menyiapkan tempat tidur yang nyaman, menyediakan makan dan minum sesuai anjuran dokter. Dukungan yang baik dari keluarga terhadap penderita gagal ginjal yang menjalani hemodialisa sangat dibutuhkan untuk kepatuhan pasien dalam pembatasan cairan interdialisis. Pentingnya dukungan keluarga untuk pengontrolan kenaikan berat badan interdialisis pada pasien yang menjalani hemodialisis akan meningkatkan kualitas hidup pasien.

4. Bagi Penelitian Lebih Lanjut

Mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor mempengaruhi kenaikan berat badan interdialisis dengan metode penelitian yang lain seperti dengan teknik wawancara.