

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Pengaruh Pemberian Bimbingan Doa terhadap Penurunan Kecemasan pasien Pre General Anestesi di Bangsal Bedah (Cempaka) RSUD Wonosari” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada Pada kelompok intervensi dalam penelitian ini rata-rata responden berumur 57,63 tahun dengan jenis kelamin paling banyak perempuan dengan jumlah 6 orang (54,5%), tingkat pendidikan sebgaiian besar SD sebanyak 9 orang (81,8%), sedangkan menurut pekerjaan sebgaiian besar tidak bekerja sebanyak 7 Orang (63,6%).
2. Karakteristik responden kelompok kontrol ini rata-rata responden berumur 53,27 tahun, jenis kelamin sebgaiian besar responden perempuan sebanyak 8 orang (72,7%), pendidikan SD sebanyak 7 orang (63,6%) dan tidak bekerja sebanyak 6 orang (54,5%) .
3. Rata-rata kecemasan pasien general anestesi pada kelompok intervensi sebelum $15,36 \pm 201$ dan sesudah diberikan bimbingan doa $12,72 \pm 2,49$.
4. Kecemasan pasien gneral anestesi sebelum pengukuran pada kelompok kontrol mempunyai rata-rata skor kecemasan sebesar 20,27 dan setelah pengukuran pada kelompok kontrol mempunyai skor sebesar 19,63 tidak ada perbedaan nilai yang besar antara kelompok kontrol sebelum dan sesudah pengukuran.
5. Ada pengaruh pemberian doa terhadap penurunan kecemasan pada pasien general anestesi dibangsal bedah Cempaka RAUD Wonosari pada kelompok intervensi dengan P Value = 0,000.
6. Tidak ada pengaruh penurunan kecemasan pada pasien general anestesi dibangsal bedah Cempaka RSUD Wonosari pada kelompok kontrol dengan P Value = 0,190.

B. Saran

1. RSUD Wonosari

Setelah pemberian bimbingan doa bisa diuji coba untuk mengurangi kecemasan, maka diharapkan dapat digunakan sebagai standar prosedur operasi maksimal 24 jam sebelum operasi.

2. Bagi Perawat

Setelah mengetahui bimbingan doa dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan pasien pre operasi, maka perawat dapat menggunakannya sebagai terapi tambahan untuk mengatasi kecemasan pasien.

3. Bagi Responden

Dapat mengurangi kecemasan menghadapi operasi dengan cara melakukan bimbingan doa sesuai dengan bimbingan/modul doa.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya apabila ingin meneliti dengan pemberian bimbingan doa diharapkan dapat membandingkan tingkat kecemasan tertentu yaitu ringan, sedang dan berat. Selain itu, dapat menggunakan kelompok kontrol untuk membedakan tingkat kecemasan yang diberi perlakuan dengan yang tidak diberi perlakuan.