

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik perawat RSI Klaten, yaitu: sebagian besar usia perawat adalah kurang atau sama 30 tahun, mayoritas adalah perempuan, berpendidikan D3 Keperawatan, dan rata-rata lama bekerja adalah 7 tahun.
2. Sebagian besar perawat di RSI Klaten mengalami *bornout* dengan kategori sedang (80,3%).
3. Perilaku caring perawat di Rumah Sakit Islam Klaten adalah tinggi (46,1% )
4. *Burnout* berpengaruh signifikan terhadap perilaku caring perawat dengan  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ .

#### B. Saran

Dengan memperhatikan hasil penelitian ini, maka ada beberapa saran yang dapat diberikan:

1. Bagi ilmu pengetahuan

Untuk melengkapi pemahaman tentang hubungan antar *burnout* dengan perilaku caring perawat, diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel, dan metode penelitian yang berbeda.

2. Bagi perawat

Perawat hendak senantiasa tetap dapat menunjukkan perilaku *caring* kepada pasien. Untuk itu, perawat harus dapat mengatur waktunya dengan sebaik-baiknya agar beban pekerjaan tidak menimbulkan *burnout*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik mengkaji hubungan burnout dengan perilaku *caring* perawat, perlu meneliti dengan sampel dan metode penelitian yang berbeda, serta menambahkan variabel bebas yang lainnya, untuk melengkapi informasi tentang hubungan antara *burnout* dengan perilaku *caring* perawat.

4. Bagi institusi terkait (rumah sakit)

Institusi terkait seperti rumah sakit perlu memperhatikan beban kerja para perawatnya, agar perawat tidak mengalami *burnout* yang dapat mempengaruhi perilaku *caring* kepada pasien, sehingga tetap dapat memberikan pelayanan yang memuaskan kepada pasien, serta bisa roling perawat secara berkala.