

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Nyeri Pasien SKA di ICU RSUD Wonosari Gunungkidul” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata umur $55 \pm 7,29$ tahun, pendidikan responden sebagian besar SMA sebanyak 8 orang (40%), jenis kelamin sebagian besar laki-laki sebanyak 14 orang (70%), pekerjaan sebagian besar buruh dan PNS masing-masing 8 orang (40%), kecemasan sebagian besar cemas sedang yaitu sebanyak 18 orang (90%) dan semua responden didampingi oleh keluarga.
2. Nyeri pasien SKA sebelum diberikan relaksasi benson adalah dengan rerata 6 atau nyeri sedang sebanyak 13 orang (65%).
3. Nyeri pasien SKA sesudah diberikan relaksasi benson dengan rerata 3,60 termasuk dalam kategori nyeri sedang sebanyak 12 orang (60%) dan nyeri ringan sebanyak 8 orang (40%).
4. Ada pengaruh teknik Relaksasi Benson terhadap nyeri pasien SKA di ICU RSUD Wonosari dengan nilai *p value* = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian digunakan sebagai pedoman intervensi bagi mahasiswa keperawatan mengenai penanganan nyeri pada pasien SKA.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian digunakan untuk mengembangkan Relaksasi Benson sebagai alternatif intervensi keperawatan pada pasien SKA dengan membuat SPO tentang relaksasi benson.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian dapat digunakan untuk menambah referensi bagi peneliti selanjutnya agar menggunakan metode yang berbeda seperti menggunakan kelompok kontrol.