

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Nyeri Pasien SKA di ICU RSUD Wonosari Gunungkidul” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata umur  $55 \pm 7,29$  tahun, pendidikan responden sebagian besar SMA sebanyak 8 orang (40%), jenis kelamin sebagian besar laki-laki sebanyak 14 orang (70%), pekerjaan sebagian besar buruh dan PNS masing-masing 8 orang (40%), kecemasan sebagian besar cemas sedang yaitu sebanyak 18 orang (90%) dan semua responden didampingi oleh keluarga.
2. Nyeri pasien SKA sebelum diberikan relaksasi benson adalah dengan rerata 6 atau nyeri sedang sebanyak 13 orang (65%).
3. Nyeri pasien SKA sesudah diberikan relaksasi benson dengan rerata 3,60 termasuk dalam kategori nyeri sedang sebanyak 12 orang (60%) dan nyeri ringan sebanyak 8 orang (40%).
4. Ada pengaruh teknik Relaksasi Benson terhadap nyeri pasien SKA di ICU RSUD Wonosari dengan nilai *p value* = 0,000.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian digunakan sebagai pedoman intervensi bagi mahasiswa keperawatan mengenai penanganan nyeri pada pasien SKA.

##### 2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian digunakan untuk mengembangkan Relaksasi Benson sebagai alternatif intervensi keperawatan pada pasien SKA dengan membuat SPO tentang relaksasi benson.

##### 3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian dapat digunakan untuk menambah referensi bagi peneliti selanjutnya agar menggunakan metode yang berbeda seperti menggunakan kelompok kontrol.