

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul hubungan tekanan darah dengan nyeri penderita hipertensi di UPT Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul maka dapat disimpulkan bahwa

1. Karakteristik responden yang meliputi umur rata-rata 52,4 tahun, jenis kelamin perempuan sebanyak 74 orang (67,9%). Pendidikan responden sebagian besar adalah SD sebanyak 83 orang (76,1%) dan pekerjaan responden sebagian besar adalah buruh sebanyak 44 orang (40,4%).
2. Tekanan darah pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul adalah prehipertensi sebanyak 57 orang (52,3%).
3. Nyeri penderita hipertensi di UPT Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul adalah nyeri kepala ringan sebanyak 60 orang (55%).
4. Ada hubungan tekanan darah dengan nyeri penderita hipertensi di UPT Puskesmas Gedangsari I Gunungkidul dengan nilai $\tau = 0,373$

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang upaya mencegah dan mengatasi nyeri yang dialami penderita hipertensi sehingga penderita hipertensi mengendalikan tekanan darah dan mengurangi nyeri kepala

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin dan melakukan upaya pencegahan terhadap nyeri kepala.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian dengan desain berbeda yaitu kualitatif untuk mengkaji faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri kepala
- b. Melakukan penelitian lanjutan dengan mengendalikan atau menganalisa variabel pengganggu lainnya seperti umur, jenis kelamin, keturunan (genetik), obesitas, kurang olahraga, pekerjaan, merokok, konsumsi alcohol, nutrisi, stres serta memperbaiki, mengembangkan kuesioner nyeri.

