

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang mengikuti program prolanis meliputi rerata 53,40 tahun, jenis kelamin sebagian besar adalah laki-laki sebanyak 39 orang (51,9%), pendidikan sebagian besar adalah SMA sebanyak 38 orang (53%) dan pekerjaan responden sebagian besar buruh sebanyak 24 orang (35,4%).
2. Keaktifan peserta program prolanis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Playen I Gunungkidul adalah aktif sebanyak 63 orang (95,5%)
3. Pengendalian kadar gula darah pada peserta prolanis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Playen I Gunungkidul adalah baik sebanyak 46 orang (69,7%)
4. Ada Hubungan Keaktifan Mengikuti Program Prolanis DM dengan Pengendalian Kadar Gula Darah di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Playen I Gunungkidul dengan nilai p value = 0,025

B. Saran

1. Bagi UPT Puskesmas Playen I
 - a. Hasil penelitian ini dapat meningkatkan program PROLANIS dengan kerja sama lintas sektoral
 - b. Puskesmas lebih meningkatkan pelaksanaan prolanis disesuaikan dengan standar yang telah diatur oleh BPJS Kesehatan serta proses evaluasi dari pelaksanaan PROLANIS di setiap puskesmas
 - c. Hendaknya sebaiknya berapa kali pelaksanaan PROLANIS dilaksanakan dalam sebulan dan berapa jumlah peserta yang terdaftar tetapi lebih ditekankan pada kualitas pelaksanaannya yaitu dilihat dari dampak dan manfaat yang dihasilkan kepada target yaitu status glikemik penderita penyakit kronis DM tipe 2 dalam bentuk data yang terukur. .

2. Bagi pasien

Pasien diabetes mellitus hendaknya dapat menjaga kondisi psikologisnya supaya menghindari kenaikan kadar gula darah dan mengendalikan kadar gula darah dengan cara melakukan pemeriksaan rutin di UPT Puskesmas Playen I

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian dapat menjadi tambahan pengetahuan tentang penyakit DM.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian dapat menjadi tambahan referensi untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan judul yang sama menggunakan metode yang berbeda..