

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata umur  $52,5 \pm SD 4,32$  tahun dan lama sakit 3,1 tahun, pendidikan adalah SMA, responden mayoritas bekerja, jenis kelamin laki-laki dan status perkawinan adalah sudah menikah.
2. Dukungan keluarga pasien angina pectoris di Klinik Jantung RSUD Wonosari Gunungkidul adalah cukup sebanyak 72 orang (80%)
3. Tingkat kecemasan pasien angina pectoris di RSUD Wonosari adalah normal sebanyak 41 orang (46%)
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien angina pectoris di Klinik Jantung RSUD Wonosari dengan nilai  $p \text{ value} = 0,000$ . Kekuatan hubungan adalah sedang dengan koefisien korelasi 0,557, arah hubungan negatif.

#### **B. Saran**

1. Bagi Profesi Keperawatan  
Perawat dapat memberikan edukasi kepada keluarga pasien pentingnya dukungan keluarga dalam pengaruhnya mengontrol kecemasan, pada setiap kunjungan.
2. Bagi Rumah Sakit  
Rumah Sakit mengembangkan program pendampingan melalui PKRS kepada keluarga dan pasien dengan angina pectoris dan atau penyakit jantung lainnya untuk meningkatkan dukungan dalam keluarga dan peningkatan kualitas hidup pasien.
3. Bagi Keluarga  
Keluarga memberikan dukungan yang maksimal agar pasien tidak cemas akan penyakit angina pectoris atau penyakit jantung lainnya yang membutuhkan terapi berkelanjutan.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan metode yang berbeda.