

DAFTAR PUSTAKA

- Andry, Saryono & Upoyo, A. S. (2009). Analisis factor-faktor yang mempengaruhi kadar asam urat pada pekerja kantor di Desa Karang Turi, Kecamatan Bumi ayu, Kabupaten Brebes. *Jurnal keperawatan soedirman*, 4(1), 24-31.
- Adiputra, (2008). Kesehatan olah raga. Available from:http://www.baliheg.org/index?option=com_content&task=view&id=360&Itemid=28. Accessed: Juli 20 th 2014
- Astuti, E. D. (2015). Gambaran Proses Kegiatan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Dalimartha, et. al. (2008). *Care Your Sakfe Hipertensi; Penebar Plus*. Darmodjo, et al.(2006). *Buku Ajar: Geriatrik (Ilmu Kesehatan Usia Lnajut)*. Jakarta: FKUI
- Deviana, (2011) pengaruh senam yoga terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia.
- Doherty, Michael; (2009), *New insights into the epidemiology of gout*, Available from: rheumatology.oxfordjournals.org [Accessed May 17, 2014]
- Enneking, William F, dkk.(2009). *Clinical Musculoskeletal Pathology Seminar*. University of Florida Orthopaedic association.
- Herliana, (2013). *Penyakit asam urat kandas berkat herbal*. Jakarta: Fmedia\
- Hidayat, R., (2009), *Gout dan Hiperurisemia*, *Medicinus*, Vol. 22, No.1.
- Juandy J. *Gout dan Diet*. 2009 <http://www.depkes.go.id>. diakses 31 November 201382
- Junaidi, I. (2012). *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu PopulerKelompok
- Kertia, N (2009). *Asam Urat*, Yogyakarta: Bintang Pustaka Gramedia.
- Krisnatuti, Diah, dkk, (2008), *Perencanaan Menu Untuk Penderita Asam Urat*, Penebar Swadaya, Jakarta
- Krisnatuti, Rina Yenrina. (2006). *Perencanaan Menu Untuk Penderita Gangguan Asam Urat*, Jakarta: PenebarSwadaya.
- Ling Qiu, X.-q. C. (2013). Prevalence of hyperurecemia and its related risk factors in healthy adults from Northern and Northeastern hinese rovinces. *BMC Public health*, 13:664
- Manuaba, 2009. *Ilmu Kebidanan, Kandungan dan Keluarga Berencana*. Jakarta : EGC
- Marwoto, Jarot. (2008). *Pencegahan macam-macam senam dan manfaatnya*. Semarang
- Misnadiarly. (2007). *Rematik: Asam urat hiperurisemia arthritis gout (1 ed.)* Jakarta: pustaka bor Populer.

- Mujiyanto, (2013). Cara Cepat Mengatasi 10 besar kasus Muskuloskeletal dalam praktik klinik Fisioterapi. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Nasrul, E., & Sofitri. (2012). Hiperuresemia pada pra diabetes. Jurnal Kesehatan Andalas, 1(2).
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). Keperawatan Gerontik & Geriatrik, Edisi 3. Jakarta: EGC
- Nugroho, W. (2013). Keperawatan Gerontik & Geriatrik, Edisi 3. Jakarta: EGC
- Prayoga .2013. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Senam Ergonomik Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Lansia Harapan I dan II Kelurahan Pabuaran. Skripsi. Universitas Jenderal Soedirman Padiluh. (2013). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Nuha Medika.
- Pipit, F 2010, Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Darah Pada Wanita Post Menopause Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas dr.Soetomo Surabaya, Journal Keperawatan
- Pusriningsih, S. S. (2015). Hubungan Asupan Purin, Vitamin C Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Asam Urat Pada Remaja Laki-laki. Journal Of Nutrition College , 24-29.
- Putra, Tjokorda Raka. 2006. Hiperurisemia. In: Sudoyo dkk (ed). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi IV. Jakarta: FKUI, pp:1213-17.
- Price, S. A., Wilson L. M.(2006). Patofisiologi-Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6. Jakarta : EGC.
- Rahmawati, Lely. (2013) “Pengaruh terapi aktivitas senam ergonomis terhadap Kualitas tidur pada lansia di posyandu lansia harapan I dan II kelurahan pabuaran”. Diakes tanggal 25 februari 2104
- Sari, M.(2010). Sehat dan Bugar tanpa Asam Urat, cetakan 1.Nopember, Araska Publisher.
- Setiadi. (2007). Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiyohadi, Bambang. (2006). Ilmu Penyakit Dalam Reumatologi. Ed.4. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono, (2012). Statistik untuk penelitian. Bandung : CV Alfabeta
- Sukri. 2012. Asam urat sebagai penanda penyakit kardiovaskular dan penyakit ginjal. Medika: Jurnal Kedokteran Indonesia [serial online]. 2011;37. Available from: <http://www.jurnalmedika.com>
- Sustrani, L., Alam, S., & Broto, I. H. (2006). Asam Urat. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sagiran, (2012). Mukzizat gerakan sholat. Edisi ke-2 Jakarta: Qultum Media

Shetty, S., Bhandary, R. R., & Kathyayini. (2011). Serum uric acid as obesity relate indicator in young obese adults. Research Jurnal of Pharmaceutical, biological and Chemical Sciences, 2(2), 1-6.

Stanley, M. Beare, P.G. (2007). Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Edisi 2, EGC, Jakarta.
Syukri M, (2007), Asam Urat dan Hiperurisemia, Volume 40

Wratsongko, M .2006. Senam Ergonomik dan Pijat Getar Saraf. Jakarta

Wulandari, d. Y. (2016). Cara Jitu Mengatasi Asam Urat. Yogyakarta: ANDI.

Wirakusumah ES.2008. Kandungan Gizi Buah dan Sayuran. Jakarta: Penebar Swadaya.



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
stikes
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten Telp. / Fax. 0272 - 323120, 327527 website : www.stikesmukla.ac.id, e-mail : stikesmukla@yahoo.com



Nomor : 001/I.3.AU/F.2/n/2018
Lampiran : -
Hal : Permohonan Studi Pendahuluan

Klaten, 1 November 2018

Kepada Yth:
Ibu Direktur RSUD Wonosari
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita. Aamiin

Dalam rangka melengkapi studi pendahuluan untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-I Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan studi pendahuluan dengan judul "**Pengaruh Senam Bugar Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di RSUD Wonosari**".

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Jefri Alvian Dedy Purnama

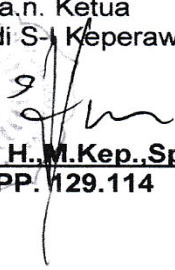
NIM : B1701055

Prodi : S-I Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

a.n. Ketua
Ka. Prodi S-I Keperawatan


Ns. Retno Yuli H., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NPP. 129.114

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Ka. Bidang Keperawatan RSUD Wonosari
2. Ka. Diklat RSUD Wonosari
3. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI

Jalan Taman Bhakti Nomor 06 Wonosari Gunungkidul 55812
Telepon (0274) 391007, 391288 Fax. (0274) 393437,
Email : rsudwonosari06@gmail.com, Web : www.rsudwonosari.web.id.

Wonosari, 26 November 2018

Kepada :


Nomor : 800/ 3263 / 2018
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Jawaban Permohonan
Studi Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi S.1 Keperawatan
STIKES Muhammadiyah Klaten
di
Klaten

Memperhatikan Surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten Nomor : 001/I.3.AU/F.2/n/2018, tanggal 1 November 2018 perihal tersebut pada pokok surat, maka bersama ini kami sampaikan bahwa RSUD Wonosari megizinkan digunakan sebagai lokasi studi pendahuluan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten :

Nama : Jefri Alvian Dedy Purnama
NIM : B1701055
Judul Studi Pendahuluan : Pengaruh Senam Bugar Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di RSUD Wonosari

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

an DIREKTUR.
Kepala Bagian Tata Usaha

SUMARTANA, SKM, MMR
Pembina, Gol. IV/a
NIP. 19670327 199903 1 004



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
stikes
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten Telp. / Fax. 0272 - 323120, 327527 website : www.stikesmukla.ac.id, e-mail : stikesmukla@yahoo.com



Nomor : 002/I.3.AU/F.2/n/2018
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Klaten, 5 Desember 2018

Kepada Yth:
Direktur RSUD Wonosari
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

Dalam rangka melengkapi ijin penelitian untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-I Keperawatan ST Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan penelitian dengan judul "**Pengaruh Senam Bugar Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di RSUD Wonosari**"

Adapun mahasiswa tersebut adalah :
Nama : Jefri Alvian Dedy Purnama
NIM : B170105
Prodi : S-I Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

a.n. Ketua
Ka. Prodi S-I Keperawatan


Ns. Retno Yuli H., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa
NPP. 129.114

Tembusan disampaikan kepada Yth. :
1. Ka. Bidang Keperawatan RSUD Wonosari
2. Ka. Diklat RSUD Wonosari



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
stikes
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Ir. Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten Telp. / Fax. 0272 - 323120, 327527 website : www.stikesmukla.ac.id, e-mail : stikesmukla@yahoo.com



Nomor : 002/I.3.AU/F.2/n/2018
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Klaten, 5 Desember 2018

Kepada Yth:
Gubernur DIY
Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik DIY
Di
Jalan Jenderal Sudirman No.5 Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita. Aamiin.

Dalam rangka melengkapi ijin penelitian untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-I Keperawatan STIK Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan penelitian dengan judul "**Pengaruh Senam Bugar Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di RSUD Wonosari**"

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Jefri Alvian Dedy Purnama
NIM : B1701055
Prodi : S-I Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

a.n. Ketua
Ka. Prodi S-I Keperawatan


Ns. Retno Yuli H. M. Kep., Sp. Kep. Jiwa
NPP. 129.114



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Jenderal Sudirman No 5 Yogyakarta – 55233
Telepon : (0274) 551136, 551275, Fax (0274) 551137

Yogyakarta, 17 Desember 2018

Nomor : 074/11924/Kesbangpol/2018
Perihal : Rekomendasi Penelitian

Kepada Yth. :

Bupati Gunungkidul
Jp. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Gunungkidul

di Wonosari

Memperhatikan surat :

Dari : Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten
Nomor : 002/I.3.AU/F.2/n/2018
Tanggal : 5 Desember 2018
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Setelah mempelajari surat permohonan dan proposal yang diajukan, maka dapat diberikan surat rekomendasi tidak keberatan untuk melaksanakan riset/penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul proposal : **"PENGARUH SENAM BUGAR TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI RSUD WONOSARI GUNUNGKIDUL"** kepada

Nama : JEFRI ALVIAN DEDY PURNAMA
NIM : B1701055
No.HP/identitas : 085726878024/3403011601900004
Prodi/Jurusan : S1 Keperawatan
Fakultas : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten
Lokasi Penelitian : RSUD Wonosari, Kab. Gunungkidul
Waktu Penelitian : 19 Desember 2018 s.d 18 Januari 2019

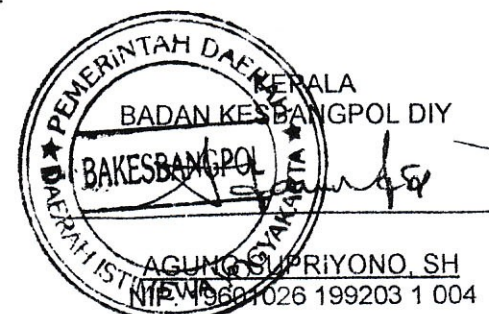
Sehubungan dengan maksud tersebut, diharapkan agar pihak yang terkait dapat memberikan bantuan / fasilitas yang dibutuhkan.

Kepada yang bersangkutan diwajibkan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah riset/penelitian;
2. Tidak dibenarkan melakukan riset/penelitian yang tidak sesuai atau tidak kaitannya dengan judul riset/penelitian dimaksud;
3. Menyerahkan hasil riset/penelitian kepada Badan Kesbangpol DIY selambat-lambatnya 6 bulan setelah penelitian dilaksanakan.
4. Surat rekomendasi ini dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunda surat rekomendasi sebelumnya, paling lambat 7 (tujuh) hari kerja sebelum berakhir surat rekomendasi ini.

Rekomendasi Ijin Riset/Penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemohon tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian untuk menjadikan maklum.



Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Gubernur DIY (sebagai laporan)



PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU**

Jalan Kesatrian 38 Wonosari, Gunungkidul 55812
Telepon : (0274) 391942 Faksimile : (0274) 2910851

SURAT KETERANGAN / IZIN

Nomor : 0819/PEN/XII/2018

- Membaca : Surat dari BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
YOGYAKARTA, Nomor : 074/11924/Kesbangpol/2018 tanggal 1
Desember 2018, hal : Izin Penelitian
- Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 6
Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi
Penelitian sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri
Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014;
2. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 1
Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan
Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan
Pengembangan, Pengkajian dan Studi Lapangan di Daerah
Istimewa Yogyakarta;

- Diizinkan kepada :
nama : **Jefri Alvian Dedy Purnama NIM/ NIP : B1701055**
fakultas/instansi : KEPERAWATAN/STIKES MUHAMMADIYAH KLATEN,
alamat instansi : JL.Ir.Soekarno Km. 1 Buntalan Klaten, Jawa Tengah
alamat rumah : RT 08 RW 07 Kemorosari , Plyaman , Wonosari, Gunungkidul , DIY
keperluan : Izin penelitian dengan judul : "PENGARUH SENAM BUGAL
TERHADAP KADAR ASAM URAT DI RSUD WONOSARI"
- lokasi penelitian : RSUD WONOSARI
dosen pembimbing : Suyami, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An dan Tri Yuni Rahmanto, S.Kep., Ns
waktu : Mulai tanggal : 19 Desember 2018 s/d 18 Desember 2018
dengan ketentuan :

1. terlebih dahulu melaporkan diri kepada Pejabat setempat (Camat, Kepala Desa, Kepala Instansi) untuk mendapat petunjuk seperlunya;
 2. wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan setempat yang berlaku;
 3. wajib menyampaikan laporan hasil penelitiannya kepada Bupati Gunungkidul c.q. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kab. Gunungkidul dalam bentuk *softcopy* format *pdf* yang tersimpan dalam keping *compact disk* (CD) dan dalam bentuk data yang dikirim via *e-mail* ke alamat dengan tembusan kepada Kepala Dinas Perpustakaan dan Kearsipan dengan alamat *e-mail*: dpk@gunungkidukab.go.id;
 4. izin ini tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya diperlukan untuk keperluan ilmiah; dan
 5. surat izin ini dapat diajukan lagi untuk mendapat perpanjangan bila diperlukan.
- Apabila ketentuan tersebut tidak dipenuhi izin dapat dibatalkan.
Izin ini agar dapat digunakan sebagaimana mestinya dan Pejabat Pemerintah setempat diharapkan dapat memberikan bantuan seperlunya.

Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Bupati Gunungkidul (sebagai laporan) ;
2. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kab. Gunungkidul ;
3. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Gunungkidul ;
4. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Gunungkidul;
5. Direktur RSUD Wonosari Kab. Gunungkidul.

Ditetapkan di Wonosari
Pada Tanggal : 19 Desember 2018
A.n. Bupati Gunungkidul

Ditandatangani secara elektronik oleh :
KEPALA DPMPPT KABUPATEN GUNUNGKIDUL
Drs. IRAWAN JATMIKO, M.Si
NIP. 19660326 198602 1 005





PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI

Jalan Taman Bhakti Nomor 06 Wonosari Gunungkidul 558

Telepon (0274) 391007, 391288 Fax. (0274) 393437,

Email : rsudwonosari06@gmail.com, Web : www.rsudwonosari.wel

Wonosari, 04 Januari 2019

Nomor : 800/ 0030 / 2019

Kepada :

Sifat : Biasa

Yth.Kepala

Lampiran : -

di

Perihal : Permohonan Bantuan sebagai

RSUD Wonosari.

Responden

Memperhatikan Surat dari Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Kabupaten Gunungkidul Nomor : 0819/PEN/XII/2018, tanggal Desember 2018 Perihal Surat Keterangan / Ijin, maka bersama ini kami sampaikan bahwa RSUD Wonosari digunakan sebagai lokasi penelitian Mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten

Nama : JEFRI ALVIAN DEDY PURNAMA

NIM : B1701055

Judul Penelitian : PENGARUH SENAM BUGAR TERHADAP KADAR ASAM URAT DI RSUD WONOSARI

Sehubungan hal tersebut, kami mohon bantuan Unit/Ruang/Instansi yang dipakai tempat penelitian sebagai Responden dalam penelitian tersebut.

Demikian atas permohonannya di ucapkan terima kasih.

DIREKTUR,

dr.HERU SULISTYOWATI. Sp.A
Pembina Tk.I, Gol. IV/b
NIP. 19700206 199903 2 004



DATA ASAM URAT PADA LANSIA RSUD WONOSARI UNTUK KELOMPOK KONTROL

NO	NAMA	NOMOR RM	ALAMAT	KADAR AU AWAL	TGL PERIKSA	KADAR AU AKHIR	TGL PERIKSA
1.	Bp.Asmat	657743	Gading 1	10,3	19-12-2018	10,3	18-1-2019
2.	Ny.Yuliana	657583	Ngipak	8,2	19-12-2018	8,2	18-1-2019
3.	Ny.Satinah	400465	Pati	12,8	19-12-2018	12,8	18-1-2019
4.	Bp.Jumiyo	630989	Gembuk	8,8	19-12-2018	8,8	18-1-2019
5.	Ny.Satirah	400465	Pati,Ponjong	8,2	19-12-2018	8,2	18-1-2019
6.	Bp.Suharyanto	197975	Wukirsari	8,6	19-12-2018	8,6	18-1-2019
7.	Bp.Sugiyaerto	300439	Paliyan	8,2	19-12-2018	8,2	18-1-2019
8.	Bp.Gumari	376690	Kedung dowo Wetan	11,9	19-12-2018	11,9	18-1-2019
9.	Ny.Guntariyah	365645	Ponjong	7,2	19-12-2018	7,2	18-1-2019
10.	Bp. Sugito	468524	Saptosari	8,9	19-12-2018	8,9	18-1-2019
11.	Bp.Antonius Istriyono	183841	Ponjong	7,4	19-12-2018	7,4	18-1-2019
12.	Ny.Lina Haryati	455680	Semin	10,5	19-12-2018	10,5	18-1-2019

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada
Yth. Calon responden
Di RSUD Wonosari

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten

Nama : Jefri Alvian Dedy Purnama

NIM : B 1701055

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Senam Bugar Lansia dengan Kadar Asam Urat di Poliklinik RSUD Wonosari”. Dengan ini saya menjelaskan bahwa :

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh Hu Pengaruh Senam Bugar Lansia dengan Kadar Asam Urat di Poliklinik RSUD Wonosari
2. Manfaat penelitian ini diharapkan dapat diketahuinya Pengaruh Senam Bugar Lansia dengan Kadar Asam Urat di Poliklinik RSUD Wonosari
3. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi anda sebagai responden penelitian.
4. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan disebarluaskan kepada orang lain.
5. Apabila saudara setuju dan bersedia menjadi partisipasn maka dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan kemudian akan dilakukan wawancara tentang Pengaruh Senam Bugar Lansia dengan Kadar Asam Urat di Poliklinik RSUD Wonosari Apabila Saudara tidak setuju maka diperkenankan untuk mengundurkan diri dan tidak ikut terlibat dalam penelitian ini.

Demikian informasi tentang penelitian ini, jika terdapat hal kurang dipahami. Saudara dapat menghubungi peneliti. Atas perhatian dan kesediaan saudara sebagai partisipan, saya sampaikan terima kasih.

Klaten, November 2018

Jefri Alvian Dedy P

LEMBAR PERSETUJUAN INFORMED CONCENT

BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI PARTISIPAN

Setelah mendapatkan informasi tentang penelitian ini, saya mengerti bahwa saya diminta berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Bugar Lansia dengan Kadar Asam Urat di Poliklinik RSUD Wonosari”. Saya memahami penelitian ini akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik keperawatan. Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya bersedia menandatangani lembar pernyataan ini untuk menjadi responden dalam penelitian

Klaten November 2018

(.....)

--	--	--	--

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	10	62,00	70,00	64,8000	2,39444
Pre_Kadar	10	6,60	14,90	8,3200	2,44304
Post_Kadar	10	5,00	6,50	5,8700	,57937
Valid N (listwise)	10				

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
P	9	90,0	90,0	90,0
Valid L	1	10,0	10,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TB	10	100,0	100,0	100,0

Kategori Pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Normal	3	30,0	30,0	30,0
Valid Tidak Normal	7	70,0	70,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Kategori Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	10	100,0	100,0	100,0

Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Kadar	,371	10	,000	,656	10	,068
Post_Kadar	,220	10	,187	,876	10	,118

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	10 ^a	5,50	55,00
Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Ties	0 ^c		
Total	10		

a. $\text{Post_Kadar} < \text{Pre_Kadar}$

b. $\text{Post_Kadar} > \text{Pre_Kadar}$

c. $\text{Post_Kadar} = \text{Pre_Kadar}$

Test Statistics^a

	Post_Kadar - Pre_Kadar
Z	-2,805 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	10	62,00	75,00	67,4000	3,68782
Kat_Pre_Kadar	10	1,00	2,00	1,9000	,31623
Kat_Post	10	1,00	2,00	1,9000	,31623
Valid N (listwise)	10				

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid P	5	50,0	50,0	50,0
Valid L	5	50,0	50,0	100,0

Total	10	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TB	10	100,0	100,0	100,0

Kat_Pre_Kadar

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	1	10,0	10,0	10,0
Valid Tidak Normal	9	90,0	90,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Kat_Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	1	10,0	10,0	10,0
Valid Tidak Normal	9	90,0	90,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Kadar	,296	10	,013	,857	10	,070
Post_Kadar	,290	10	,017	,855	10	,066

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Kadar	9,3400	10	1,81426	,57372
	Post_Kadar	9,3100	10	1,79348	,56715

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Kadar & Post_Kadar	10	,999	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre_Kadar - Post_Kadar	,03000	,09487	,03000	-,03786	,09786	1,000	9	,343

Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar_asam	,191	20	,055	,900	20	,040
Kelompok	,335	20	,000	,641	20	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	20 ^a	10,50	210,00
Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Ties	0 ^c		
Total	20		

a. Kelompok < Kadar_asam

b. Kelompok > Kadar_asam

c. Kelompok = Kadar_asam

Test Statistics^a

	Kelompok - Kadar_asam
Z	-3,923 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
(4)	25-1-2019		Aksi visi hari	M... Bu Se... S-kep

LEMBAR KONSULTASI



Nama : Jefri Alvian Dedy Purnama
 NIM : B1701055
 Judul Skripsi : Pengaruh Senam Bugar Terhadap Kadar Asam Urat di RSUD Wonosari
 Pembimbing 1 : Suyami, S.Kep.Ns,M.Kep.Sp.An
 Pembimbing 2 : Tri Yuni Rahmanto, S.Kep.Ns.MPH

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
①	11-1-2018	<p>1. BAB I.</p> <p>2. Kadar Asam urat.</p>	<p>→ paparkan respon dan lama 3 dan 7 orang</p> <p>→ Tidak perlu penelitian lanjutan, 2009.</p> <p>→ Cantumkan Data Responder Baik kelompok Intervensi maupun kelompok kontrol di bagian lampiran.</p> <p>→ Tabel 4.5 cantumkan dilampiran untuk Responder.</p> <p>Tidak menggunakan CVI beda karena ini pengaruh, bukan perbandingan.</p>	<p>SM</p> <p>Pp. Tri Yuni</p>

→ pembahasan. jelaskan hubungan antara...

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Jefri Alvian Dedy Purnama
 NIM : B1701055
 Judul Skripsi : Pengaruh Senam Bugar Terhadap Kadar Asam Urat di RSUD Wonosari
 Pembimbing 1 : Suyami, S.Kep.Ns,M.Kep.Sp.An
 Pembimbing 2 : Tri Yuni Rahmanto, S.Kep.Ns.MPH

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
②	22-1-2019	<p>sampel hal. 24.</p> <p>• Hasil penelitian Bar halaman. Untuk variabel pekerjaan.</p> <p>• lampirkan untuk @ penderita senam lansia.</p> <p>• sederhanakan data tabel asam urat. hanya pre test dan post test saja.</p>	<p>ganti responden penelitian disesuaikan dengan data yang diambil. yaitu 20 orang. 10. Intervensi, 10 kontrol</p> <p>• Buat kolom c. untuk data pekerjaan.</p> <p>Daftar hadir</p>	
③	25-1-2019	<p>Acc. Uji Skripsi</p> <p>• Dengan beberapa perbaikan</p>	<p>Uji Skripsi</p>	

penulisan senam bugar lansia harus konsisten.

LEMBAR KONSULTASI PASCA SIDANG HASIL SKRIPSI



Nama : Jefri Alvian Dedy Purnama

NIM : B1701055

Judul Skripsi : Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di RSUD Wonosari.

Pembimbing 1 : Suyami, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An

Pembimbing 2 : Tri Yuni Rahmanto, S.Kep.,Ns, SE, MPH

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
①	6-2-2019	BAB I. hal. 7 dan 8 hal 39. JAKIMya peneliti BAB III	Bahasa / kata akan dirubah. kata apa bila dengan Ber. Sugan hapus kata-kata normal media wif normal	 Ber. Sugan
②	7-2-2019	BAB I sampai BAB VI Daftar pustaka	→ disesuaikan dengan isi BAB I - BAB VI tulis pada Daftar pustaka.	 Ber. Sugan
③				