

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Hubungan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Lima Puskesmas Wilayah Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik penderita hipertensi di Wilayah Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul meliputi rerata umur kelompok kasus adalah 59,36 tahun dan kelompok kontrol 61,40 tahun, jenis kelamin kelompok kasus perempuan sebanyak 51 orang (73,9%) dan kelompok kontrol mayoritas laki-laki sebanyak 55 orang (79,7%), pendidikan responden pada kelompok kasus dan kontrol adalah SD.
2. Keikutsertaan Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Lima Puskesmas Wilayah Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul adalah aktif pada kelompok kasus sebanyak 63 orang (91,3%) dan kelompok kontrol sebanyak 63 orang (91,3%)
3. Tekanan Darah penderita hipertensi di Lima Puskesmas Wilayah Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul pada kelompok kasus sebanyak 59 orang (85,5%) terkontrol dan sebanyak 37 orang (53,6%) pada kelompok kontrol.
4. Ada Hubungan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Tekanan Darah pada penderita hipertensi di Lima Puskesmas Wilayah Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul dengan nilai p value = 0,001.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul
Hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu bentuk promosi kesehatan (promkes) tentang Hubungan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Tekanan Darah pada penderita hipertensi.

2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi yang berguna dalam meningkatkan Hubungan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Tekanan Darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan kepada bidang keperawatan untuk dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan dengan menggunakan tindakan preventif tentang Hubungan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Tekanan Darah pada penderita hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pembelajaran untuk mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai Hubungan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) dengan Tekanan Darah pada penderita hipertensi.